



TaSLO 2/2009

ORION
PHARMA

HYVINVOINTIA RAKENTAMASSA

ORIONILAINEN VALINTASI

www.laakarikanava.fi

Hallituksen esittely



Selja Savolainen CV
puheenjohtaja



Jenni Holmström CIV
varapj, päätoimittaja



Andreas Oker-Blom CIII
rahastonhoitaja



Eeva Uusi-Illikainen CIV
tiedotussihteeri



Suvi Loukkola CII
sihteeri



Anna-Kaisa Tuomi CII
bilevastaava,
toimitusassistentti



Iiro Karhiaho CV
SML:n pj



Mari-Liis Parviste CV



Lotta Immeli CIV



Pirjo-Liisa Omar CIV



Elli Turjanmaa CI

Kannen Caput Lignum-logo
© Rea Ristola

Niin ovat tasolaiset palanneet jälleen Tarttoon auvoisan kesäloman jäljiltä, osa koko kesän töitä puurtaneina ja jo valmiiksi väsyneinä, osa rennon loman jäljiltä levänneinä. Mutta täällä taas ollaan, se on yhteistä, ja orientoitua pitäisi enemmän tai vähemmän kuormittavaan opiskelurytmiin. Mukaan ollaan saatu taas uusia jäseniä, kun Cursus I on aloittanut tiensä lääkäriyteen anatomian ja histologian tenttien kanssa taistellen ja uuteen Tarton rytmiin sopeutuen.

TaSLOn hallitus on aloittanut jälleen uuden kauden ja syksyn ensimmäinen kokous, jossa hallitus vaihtui, pidettiin kaikille niin tutussa kokoustamaispaikassamme Kotka Kelderissä Peplerin yhikan kellarissa 29.9.2009. Kokouksessa valittiin sääntömääräiset ja muut vastuuhenkilöt hoitamaan alkaneen hallituskauden tehtäviä. Varapuheenjohtajaksi ja oikeaksi, neuvoa antavaksi kädekseni valittiin Jenni Holmström C IV, rahastonhoitajaksi Andreas Oker-Blom C III, sihteeriksi Suvi Loukola C II, tiedotussihteeriksi Eeva Uusi-Ilkainen C IV ja bilevastaavaksi Anna-Kaisa Tuomi C II. Kandidijulkaisumme Caput Lignumin päätoimittajana jatkaa Jenni Holmström C IV. Reippain ottein alettiin heti suunnitella syksyn tulevia tapahtumia. Jo syyskuusta lähtien 14. vuosijuhliemme ikimuistoisuudesta vastaava vuosijuhlatoimikuntamme on puurtanut tiiviisti monenmoisten asioiden parissa. Mukavaa on ollut koulutöiden ohella tavata kollegoita eri vuosikursseilta, ja kaikki on työn paljoudesta huolimatta sujunut mutkattomasti ja rennolla otteella.

TaSLOn sääntömääräinen syyskokous pidettiin 27.10, jossa äänestettiin TaSLOn hallituksen ensimmäisen vuosikurssin edustajaksi Elli Turjanmaa. Ohjelmassa tälle syksyille on vielä pikkujoulut, sekä vierailijoita Suomesta muutamaankin otteeseen koulutuksen merkeissä. Kevään puolella excuvierailijat Oulun lääkiksestä tulevat tasolaisia tapaamaan. Kandiaiset järjestetään aina Cursus III:n tasolaisille maaliskuussa. Tilaisuudessa tuoreille kandeille jaetaan lääketieteen kandidaatti -nimikyltit, jota sitten tulevana kesänä voi amanuenssuuria tehdessään käyttää. On hieno tunne, kun saa jotain konkreettista itselleen saavutuksistaan ajatellen ”oho, olen lääketieteen kandidaatti, vau, kylläpäs aika menee nopeasti”. Suunnitteilla on myös tasolaisten ulkomaan excursio keväälle 2010, sekä monenmoista muuta aktiviteettia.

Kukako olen siis minä? Olen Selja, pohjoisen tyttö Rovaniemeltä 27-vee. Murre ei ole oikeastaan muuttunut sie/mie/rahaa/pahhaa –linjasta mihinkään eikä tule varmaan muuttumaankaan. Vuonna 2001 olen Helsinkiin Rovanimeltä muuttanut, käynyt viron kielen intensiivikurssin ja aloittanut opinnot Tarton lääkiksessä vironkielisessä ryhmässä syksyllä 2005. Ennen lääkäriopintojani ehdin olla mukana monessa; opiskelin insinööriksi, kauppatieteitäkin, ja lentoemäntäkursinkin kävin, mutta onneni löysin vasta lääketieteen parista. Olen tehnyt tähänastisen ennätysten tasolaisten keskuudessa asuttuani Raatusen opiskelija-asuntolassa 1,5 vuotta. En tuntenut aluksi paljoa ihmisiä, ei ollut TV:tä, ainoastaan neljä tauotta juhlivaa vaihtaria kämpässäni. Tästäkin kuitenkin selvitin ja muutin lopulta talolaisten Beverly Hillsiin – eli Peplerille. Viron kielikin alkoi luonnistua, ja se helpotti elämää kummasti.

Pari kesää opiskelujen alussa tein töitä Suomessa laboratoriohoitajana, sitten amanuenssina ja viime kesänä vs. osastonlääkärinä. Kyllä oli hienoa. Tavoite - lääkäriys - siis lähestulkoon saavutettu. Ja edelleen tunnen 100% että olen oikealla alalla. Tämä kaikki ei siis missään nimessä ole ollut turhaa. Mutta paljon on opittavaa vielä. Töiden lomassa huomaa kuinka tärkeää on kliininen kokemus prekliinisten opintojen lisäksi. Tartossa opiskellessa prekliiniset aineet korostuvat,

koska siinä vaiheessa erotellaan hyvät akanoista kiireisen opiskelutahdin ja vaativien eksami-
en avulla, mutta jos tuosta kaikesta hyvänä erottautuu, kulkee tiensä todennäköisesti loppuun saak-
ka. Opiskelu-aika on edelleen sitä parasta, vaikka aamuyön tunteina kofeiinin voimalla tenttiin
lukiessa aina ei siltä tuntuisikaan! Siksi opiskelujen ohella on tärkeää myös harrastaa ja tavata
ystäviä: ELÄÄ!

TaSLON hallitukseen päädyin mukaan vuonna 2008. Olin tuolloin hallituksen rivijäsen ja jokapai-
kan höylänä siellä sun täällä ja vastasin vuosijuhlien jatkojen järjestämisestä. Puheenjohtajuus
alkoi kiehtoa samaisen vuoden aikana.

Entäpä ne suuret, maailmaa syleilevät linjani tälle vuodelle? Näkyvyys, kehitys, yhteistyö, pe-
rinteet ja tasolaisten yhdessä tekeminen. Tavoitteenani on ajaa kandiseuramme etua siten,
että näkyvyytemme kotomaassamme paranisi entisestään. Erityisen tärkeää on yhteydenpito
yhteistyökumppaneihimme ja sisäkantaseuroihimme niin Suomessa kuin Virossakin, mutta
tärkeää on myös luoda uusia yhteyksiä ja näin lisätä näkyvyyttämme Suomen työmarkkinoilla.
Nuorella kandiseurallamme on perinteitä ja näitä tulee ehdottomasti vaalia. Näiden pohjalle
voidaan sitten luoda myös uutta. Haluaisin edesauttaa tasolaisten yhteisöllisyyttä. Jotta voi-
simme piristää jäsenistömme arkea, otamme hallituksessa mielellämme vastaan jäsenistömme
ehdotuksia siitä miten vapaa-aikaa voitaisiin viettää myös yhdessä.

Kaikki nuoret ja vanhat tasolalaiset: jaksamista opintoihin ja tervetuloa mukaan TaSLON toimin-
taan!

Selja Savolainen, CV
puheenjohtaja

**SEINÄJOEN KESKUSSAIRAALA tarjoaa Sinulle Nuori Lääkäri
erinomaisen työ-, oppimis- ja kehitysympäristön.**

**Sairaanhoitopiirin laaja asukasohja antaa mahdollisuuden saada
kattava kokemus suuren tautikirjon hoidosta sekä vaativien
menetelmien käytöstä. Seinäjoen keskussairaala on puitteiltaan ja
varustukseltaan erinomainen, jossa myös koulutus- ja palkkaussasiat
ovat kunnossa. Ota rohkeasti yhteyttä erikoisalojen ylilääkäreihin.**

Yhteystiedot osoitteessa www.epshp.fi

**ETELÄ-POHJANMAAN SAIRAANHOITOPIIRIN KUNTAYHTYMÄ, Huhtalantie
53, 60100 SEINÄJOKI, p. 06 415 4111**



Ykkösten esittely

TaSLOn tutustumisbileet 5.10.2009 Tampere majalla keräsi taas kokoon vanhat taslolaiset ja uutta innokasta joukkoa mukaan sakkiin. Uudet ykköset joutuivat heti innokkaiden ylempikurssilaisten medisiinarien käsittelyyn, vuorossa oli anamneesi ja objektiivinen kuvaaminen. Anamneesissa selvitettyä:

1. Nimi ja ikä?
2. Kotikaupunki?
3. Mitä teit ennen Tarttoa?
4. Miten käytät vapaa-aikasi?
5. Mikä eläin olet?
6. Mikä sairaus luonnehtii sinua parhaiten?

Ja tässä diagnoosit:



1. Erik Bengtsson, 20
2. Åkarp, Sweden
3. Lukion jälkeen pidin välivuoden ja tämän jälkeen hain Tarttoon lääkkikseen
4. Vapaa-ajallani opiskelen, rentoudun, opiskelen hieman lisää, syön ja nukun.
5. Olisin luultavasti pingviini
6. Micropsia kuvaa minua ehkä parhaiten

1. Katriina Hakakari, 20v.
2. Klaukkala/Shanghai
3. Vietin ihanaa kesälomaa
4. Puhun ja pyörin
5. Pullasorsa
6. Alien in wonderland syndrome



1. Taneli Hyyrynen 20v
2. Helsinki
3. Kaikkea muuta paitsi opiskelin
4. Musiikin ja muiden nautintojen parissa ;)
5. Töyhtöhyppä
6. Syfilis, sitä hankkiessa on kenties hauskaa, mutta sitten alkaa tuskien taival

1. Jenni Hyysalo, 21v.
2. Helsinki
3. Opiskelin Barcelonassa
4. Mikä vapaa-aika?
5. Fretti
6. Tarttuva tauti



1. Lara Kleis, 20v.
2. Pietarsaari
3. Opiskelin vuoden sairaanhoitajaksi
4. Luen kirjoja, pidän yhteyttä ystävien kanssa, käyn kuntosalilla...
5. Pingviini
6. Angina pectoris

1. Viktor Kozlov, 28v.
2. Narva
3. Ainoastaan elelin
4. Saunassa
5. Koira
6. Hypersensitivity= see, hear, smell, taste



1. Fanny Lagus, 20v.
2. Malax
3. Välivuosi, tein töitä.
4. Luen anatomiaa
5. Chinchilla
6. Skitsofrenia



1. Iina Lumiaho, 19 v.
2. Kuopio
3. Kävin IB-lukion ja mietin mikä minusta tulee isona.
4. Juoksentelen ympäri Tarttoa ja yritän ylläpitää ratsastustaitoa.
5. Poni
6. Pain in the ass

1. Tuomas Mänttari, 19v.
2. Savonlinna
3. Lukion ja punttireeniä.
4. Salilla ja lukien.
5. Punkki
6. Asperger



1. Emmi Parkko, 21v.
2. Kotka
3. Opiskelin Englannissa Biomedical Scienceja. Omasin elämän ilmeisesti.
4. Luen joko luita , lihaksia tai ligamentteja.
5. Orava
6. Ebola: äkillinen, ärhäkkä ja nopeasti tappava.

1. Eemil Partinen, 24v.
2. Tartu
3. Opiskelin konetekniikkaa.
4. Kulttuurista, hyvästä seurasta ja ruoasta nauttiminen.
5. Pingviini
6. Levottomat jalat



1. Eevert Partinen, 20v.
2. Helsinki
3. Lukio, armeija, Tartto.
4. Lukemisen ohessa urheilen, näen ystäviäni ja yritän nauttia mahdollisimman paljon kahviloiden annista.
5. Virossa rebane ja Suomessa ahma.
6. Microcephalus



1. Heidi Reijo, 25v.
2. Kouvola
3. Opiskelin biologiaa (perinnöllisyystieteitä) Helsingin yliopistossa, tein/teen töitä metro-vartijana
4. Seinäkiipeilen, teen töitä (vapaa-aikaa?!), urheilen, harrastan ammuntaa
5. Susi
6. Skitsofrenia

1. Elli Turjanmaa, 30v.
2. Tampere
3. Olin harmaa konttorirootta
4. Jumppaan
5. Peipponen
6. Maanisuus



1. Marjo Jakola
2. Tartu
3. Lapsia :) ja Kirkon nuorisotyönohjaajan töitä
4. Tytärten kanssa olemiseen ja kuoron vetämiseen.
5. Marakatti
6. Malaria, elää hyvin Afrikassa mut voi pysyä hengissä muuallakin.

Forssan seudun terveydenhuollon kuntayhtymä on aloittanut toimintansa tammikuun 1. päivänä 2001. Kuntayhtymään kuuluvat Forssan kaupunki sekä Humppilan, Jokioisten, Tammelan ja Ypäjän kunnat. Väestöpohja on n. 36000 asukasta.

Kuntayhtymä tarjoaa tilaisuuden sekä terveystieteiden että sairaalapalveluun. Työyhteisössämme sinulla on mahdollista hoitaa potilaasi kokonaisvaltaisesti, konsultoida voit nopeasti ja helposti. Erityisesti huomioimme nuorten lääkäreiden tarpeet toimipaikkakoulutuksessa ja perehdyttämisessä. Annamme mahdollisuuden osallistua myös oman talon ulkopuolella tapahtuvaan teoreettiseen koulutukseen.

Forssan sairaala sijaitsee yliopistosairaaloistamme TAYSista ja TYKSistä n. 85 kilometrin etäisyydellä. Helsinkiin tulee matkaa 110 kilometriä. Henkilökuntaa kuntayhtymässä on yhteensä n. 630. Lääkärin virkoja perusterveydenhuollossa on 25 ja erikoissairaanhoidossa 30.

Kuntayhtymässä on haettavana

SAIRAALALÄÄKÄRIN sijaisuuksia naistentaudeilla ja sisätaudeilla

Tehtäviin kuuluu osallistua ensiavun- ja päivystyksen hoitoon arkin. Viikonlopun päivystyksiin voi osallistua halukkuuden mukaan. Sairaalalääkärin tehtävistä hyväksytään ½ - 1 vuoteen varsinaiseen erikoislääkärin tutkintoon.

Kelpoisuusehtona toimiin on vähintään lääketieteen kandidaatin tutkinto. Palkkaus määräytyy LVES:n ja kokemuksen mukaan.

Hakemukset osoitetaan erikoissairaanhoidon johtavalle lääkärille Kari Österbergille osoitteella

Forssan seudun terveydenhuollon ky.

Kirjaamo, PL 42, 30101 Forssa

tai telekopiona em. osoitteeseen fax-numeroon (03) 422 1166 tai sähköpostilla kirjaamo@fstky.fi

Tiedusteluihin vastaa naistautien ja synnytysten ylilääkäri Ella Savolainen puh. (03) 4191 3430 ja sisätautien ylilääkäri Hannu Sulonen puh. (03) 4191 3240 tai E-mail etunimi.sukunimi@fstky.fi

Lisätietoja Forssan seudun kunnista: www.seutuportti.fi



Kantapään kautta opittua

Neljännän vuosikurssin jälkeistä kesää olin odottanut kuin kuuta nousevaa. Lääkärin ammattiin pääseminen hän sitä mielessä kiiteli, kun tänne lahden takaiseen tiedekuntaan tuli aikoinaan lähdettyä. Nyt kun tuo ”unelmien kesä” on takana, on ehkä terapeutista käydä läpi sitä mitä käteen jäi. Itse olin kaksi kuukautta Loviisan terveyskeskuksen vuodeosastolla ja kolme viikkoa Forssassa valvontaosastolla/akuutilla sisätautiosastolla. Asiantuntemukseni voi siis jo kättelyssä kiistää ja en otakaan vastuuta ohjeistani. Tässä kuitenkin muutama terveellinen vinkki ensi kesän ”ei lue terveysportissa” -tilanteiden varalle.

Hoitajat

Moni on varmasti sanonut, että kannattaa olla hoitajille kiltti. Tätä ei voi liikaa painottaa, joten kirjoitan sen vielä tähän. Tämä minglaus on monesti pojille helpompaa, muttei suinkaan naisille mahdotonta. Joskin joissain paikoissa huomaa selvän sisarkateuden jäytävän välejä. Käytännössä: 1) Juo kahvia hoitajien kanssa 2) Muista niiden nimet 3) Tarkkaile hoitajan ilmettä antaessasi kierrolla ohjeita, jos näet epäilyksen varjoja kasvoilla, selosta mitä olet tekemässä ja miksi. Tätä arvostetaan. Jos et osaa selostaa, mieti itse uudelleen mitä olet tekemässä ja mahdollisesti luovu aikeistasi.

Haiseva pissä

Tätä tullaan kysymään takuulla. ”Lahtisen pissä on paksua kuin puuro ja haisee kammottavalle, tarvii varmaan antibioottia”. Älä aloita antibioottia suoraan. Tärkeää on kysyä onko potilaalla oireita. Kirvely, lämpö, kastelu, huono yt ja sekavuus ovat oireita – haju ei. Joskus hoitajat napsivat oma-aloitteisesti PLV:tä (virtsaviljely). Vaikka virtsassa olisikin leukosyyttejä ja bakteerikasvua, ei oireeton tulehdus silti tarvitse hoitoa. Jos kuitenkin päädyt hoitamaan, aloita empiirisesti kapeakirjoisilla antibiooteilla kuten trimetopriimi, pivmesillinaami tai nitrofurantoiini (viimeiset kaksi miehille huonoja) ja odota jatkoviljelyä.

Mummohuimaus

Kaikkia huimaa. ”Kuinkas rouva voi tänään?” ”Muuten on mennyt hyvin, mutta aamusella huimasi taas”. Tämä on se tilanne, joka riemastuttaa kierrolla. Ikävä kyllä tämä voi joskus harvoin olla vakavaakin. Jos kyseessä on vanha, pitempään esiintynyt ongelma monisairaalla vanhukella, voi selvittelyt monesti jättää tekemättä. Jos kyseessä on uusi asia -> tee neurologinen status Dix-Hallpiken kokeella täydennettynä. Ortostaattinen koe ja EKG tarvittaessa. Mikäli jokin tutkiessa epäilyttää tai hoitajat ovat edelleen huolissaan, kysy viisaammalta apua.

Rohiseva hengitys

Hoitajat voivat tulla kysymään rohisevasta hengityksestä. Paikalle mennessä keuhkoauskultaatio voi hyvinkin olla epäsiisti, mutta kuumeettomalla potilaalla keuhkokuume on lähes poissuljettu. Yleensä kyseessä on dementti potilas, jolla on limaa ylemmissä hengitysteissä ja jatkoselvittelyinä riittää korkeintaan lämmön seuranta, istuma-asento ja limaimu.

Kuolema

Terveyskeskuksen vuodeosastolla pääsee kosketuksiin kuoleman kanssa. Termit ”hyvä perushoito” ja ”armahtava keuhkokuume” tulevat tutuiksi. Hyvin iäkkäät, pahasti dementoituneet ja monisairaavat eivät monesti enää kelpaa keskussairaaloihin aktiivihoitoihin ja jäävät siten terveyskeskuksiin.

Fentanyyli-laastareissa ei kannata säästellä, kun potilas on selkeän tuskainen ja aktiivihoidot on lopetettu. Aloita laastari pienille mummoille kuitenkin pienimmällä annoksella.

Kun kuolema sitten tulee, täytyy potilas todeta kuolleeksi. Monesti tämä tapahtuu viikonlopun jälkeen kylmiössä. Älä häpeile kuunnella sydänääniä, vaikka potilas olisikin ilmiselvästi kuollut: nukut yösi paremmin. Kuolintodistus täytyy vielä laatia. Jos sinulla on kiire ja on ilmiselvää, ettei lääketieteellistä avusta tule, voit kirjoittaa ensihätäan pelkän hautausluvankin. Kuolintodistukset tulevat helposti takaisin hylättyinä lääninoikeuslääkäritä, joten jos täyttö ei ole tuttua, kannattaa käydä se kokeneemman lääkärin kanssa läpi. Yleisin poiskorjaaja, keuhkokuume, kelpaa välittömäksi kuolinsyyksi, muttei yleensä peruskuolinsyyksi. Peruskuolinsyy olisi tällöin potilaan merkittävin perussairaus, joka on altistanut keuhkokuumeelle.

Omaisiet

Omaisilla on kiperää kysymyksiä ja monesti he ovat epäileviä/tyytymättömiä hoitoon. Uskokaan pois, ei johtunut minusta. Hoitajat monesti saavat valittavista ja epäuskoisista omaisista tarpeeseen ja välittävät terveiset lääkärille, eli sinulle. Tuolloin sinun tulee soittaa omaisille ja keskustella hoidosta tai sen puutteesta. Älä pelkää, yleensä Suomessa n. 85% omaisista uskoo edelleen lääkärin perusteluja, jos ne kerrotaan rauhallisesti. Älä myöskään aliarvioi omaisia, vaikka jotkut tietysti pöllöjä ovatkin. Monesti juttutuokion jälkeen voit saada jopa ylistystä. Jos eivät edelleenkään usko sinun tehneen oikein, ohjaa ylilääkärin juttusille.

Asenne

Älä menetä hermojasi tai näytä sitä, että sinulla on tylsää. Työkaverisi tekevät sitä työtä elämäntyönään, joten vieraskoreuteen sinulla pitäisi olla varaa. Jos et tiedä jotain, se on okei. Ensimmäisinä viikkoina ja varmasti vieläkin, oma suosikkilauseeni oli: "En tiedä, mutta selvitän asian".

Nämä ohjeet tuntuvat varmasti kovin hajanaisilta, mutta tarkoitus on herättää ajatus siitä, ettei kaikkia asioita hoideta lääkkein ja jokaisesta potilaasta ei tilata esimerkiksi CT:tä tai edes thorax-kuvaa.

Hyviä töitä toivottaen,

Iiro Karhiaho

kirjoittaja on 5. vuosikurssin opiskelija ja Taslon hallituksen jäsen



Uusi lukuvuosi, uusi opiskelupaikka, uusi kotikaupunki ja uudet kujeet

Tämän vuoden cursus I aloitti pari kuukautta sitten pitkäkhön tiensä lääkärin uraa kohti. Koska moni oli tehnyt rohkean ratkaisun muuttaa vieraaseen kaupunkiin tuntematta juuri ketään etukäteen, olo oli ensimmäisinä päivinä vähän kuin Liisalla Ihmemaassa. Onneksi alusta asti oli kuitenkin helppo tutustua kurssikavereihin, ja porukkamme onkin hitsautunut syksyn aikana jo melko tiiviiksi. Meitä ykkösiä onkin myös tänä vuonna aika sekalainen seurakunta: yksi on työskennellyt hotellissa, toinen opiskellut TKK:lla, kolmas asunut viimeiset viisi vuotta Shanghaissa ja neljäs heittää viikonloppuisin häirikköjä ulos Helsingin metroista, vain muutamia mainitakseni.

Osa meistä oli kuullut Tarton lääkiksestä mitä erilaisempia kauhujuuttuja tiukasta opiskelutahdista ja vielä pahemmista opettajista, joten tunneille mentiin nöyrällä asenteella. Ehkä siksi ensimmäinen koulupäivä yllättikin: ensimmäinen luento oli latinaa ja toinen viron kieltä. Edes pelotavan kuuloisessa biofysiikassa ei heti otettu luuloja pois, vaan vastaukset monisteessa oleviin kysymyksiin löytyivät kätevästi Wikipediasta. Tätä ei kuitenkaan jatkunut pitkään, vaan ensimmäinen luvu iskettiin kurkkuun jo seuraavana päivänä anatomian tunnilla. Jo yhdessä vertebra lumbaliksessa tuntui olevan aivan liian monta latinaksi nimettyä uraa, kuoppaa ja nyppylää, kunnes selvisi ettei tässä itse asiassa olisi montaa viikkoa, kunnes pitäisi jo muistaa ne urat ja kuopat nimineen kaikkineen joka ikisestä luusta os occipitalesta alaspäin. Ja jottei homma kävisi liian helpoksi, nivelet tentittäisiin samana päivänä. Facebookin statuspäivityksistä pystyikin lukemaan sellaisia kommentteja kuin *"-is in a relationship with ossa sceleti. It's complicated."* Vaikka ajatus niin hurjasta määrästä latinankielisiä termejä hirvittikin etukäteen, meistä kenenkään lääkärinura ei ainakaan vielä tässä vaiheessa ole tyssännyt niiden osaamattomuuteen.

Vaikka eri nivelten liikeradat, ligamentit ja akselit vievätkin ajatuksemme ainakin viikon ajaksi enemmän tai vähemmän kokonaan, tarvittiin silloin tällöin tehokasta ajatusten nollaamista jonkin ihan muun kuin koulutyön parissa. Siispä suuntasimme kolmen tytön voimin Ülikooli Spordihoooneen striptantstunnille harjoittelemaan lantion circumductiota ihan käytännössä. Tätä taitoa on tullut myöhemmin hiottua niin Arstiteaduskonnan tutvumispiduissa, kuin Genalistidessakin vironkielisen reggaen tahtiin. Erilaiset bileet ja saunaillat ovatkin olleet loistavaa vastapainoa tiukahkolle opiskelutahdille ja samalla hyvä tilaisuus päästä tutustumaan muihin opiskelijoihin. Hauskoina iltoina mieleen on jäänyt esimerkiksi TaSLon tutustumisbileet Tampere majalla, ja tuparit joihin kutsu tuli 20 minuutin varoitusajalla. Aivan uusi ja hauska kokemus oli Punase Pulli Rodeo Püssirohukelderissä, jonka sähköhärän päällä keikkuminen oli muuten yllättävän vaikeaa...

Koska kaikki ykköset on alusta asti vedetty täysillä lääkisorukkaan mukaan, on ollut helppo sopeutua uuteen maahan ja uuteen kulttuuriin. Eniten kulttuurishokkia on ehkä helpottanut se, että suurin osa uusista tuttavuuksista on tähän asti ollut suomalaisia. Toivon kuitenkin, että opittuamme viron kielen melkein sujuvasti, onnistuisimme tutustumaan paikallisiin kollegoihimmekin vähän paremmin. Viron kielen opiskelu onkin ollut yllättävän haasteellista, mutta samalla myös yksi hausimmista kursseista. Kun on viikon ajan yrittänyt ymmärtää solun monimutkaisimpia toimintoja, tai pöntätä päähän kallon kaikista pienimpiä aukkoja, on ollut mukavaa vaihtelua opetella välillä värejä ja kellonaikoja. Jouduin myös kerran kiireellä luokkaan n. 30 sekuntia myöhässä rynnistettyäni vastaamaan kysymykseen: *"Iina, kas sa tead mis värv on armastus?"* Piti hetki miettiä mikä olisi vakuuttava vastaus kysymykseen.

Kun on parin kuukauden ajan kuullut vironkielistä puheensorinaa ympärillä, nähnyt mainoskylt-

tejä kaduilla ja kuunnellut Raadio Uunoa, ei erehdyttävästi suomelta kuulostavat sanat enää kuulostakaan niin hassuilta kuin mitä ensimmäisten viikkojen aikana. Silti edelleenkin tulee tilanteita, kun kasvot eivät ihan meinaa pysyä peruslukemilla, mikäli alkaa tarkemmin miettiä tietystä viron kielen sanoista suomalaiselle syntyviä assosiaatioita. Hilpeyttä on herättänyt muun muassa erällä anatomian tunnilla opettajan suusta kuultu: ”Jah, siin on kortsu. On the surface of calvaria.”

Nyt parin Tartossa vietetyn kuukauden jälkeen uutuuden viehäytys on vaihtunut harmaaseen – mutta välillä hyvinkin mielenkiintoiseen – arkeen. Alkulämmittelyjen jälkeen olemme päässeet jo täysillä opiskelun makuun, ja oman ihan oikean stetoskoopin saaminenkin toi ihan uutta hohtoa lääkärireikkeihin. Vaikka osa luentojen sisällöstä meneekin vielä vähän yli ymmärryksen, kaikki tentit tuntuvat olevan selviämisen rajoissa. Kuten facebookista pystyikin kemian tenttiä edeltävänä päivänä lukemaan: ”Bring it on!”

Hauskaa mutta ahkeraa loppusyksyä toivotellen,

Iina Lumiaho

kirjoittaja on 1. vuosikurssin opiskelija



Nurmijärvi on n 39000 asukkaan kunta 35 km Helsingistä pohjoiseen moottoritien varressa.

Terveyskeskuksemme on vireästi toimiva. Toimipisteemme ovat kolmessa eri taajamassa. Asuntokin varmasti löytyy.

Perinteisesti meillä on ollut kandeja amanuensseina, vuodeosastoilla sijaisena kunhan riittävästi opintoja on takana sekä väestövastuulääkäriin sijaisena. Eurovaiheessa pystymme tarjoamaan monipuolisen toimenkuvan ja riittävän seniorituen.

Otathan yhteyttä avohoidon ylilääkäriin Paula Kantolaan, 040 – 3174407 tai johtavaan ylilääkäriin Ilpo Salmiseen, 040 – 3173320, sähköposti: etunimi.sukunimi@nurmijarvi.fi.

Toivottavasti tapaamme !



SOSTERI

Itä-Savon sairaanhoitopiirin kuntayhtymä

Laajenna ammattiosaamistasi eturivin tiimissä

Kehity ja erikoistu meillä!

Tule tutustumaan taloomme. Toimimme uuden terveystieteiden- ja elämäntieteiden edelläkävijöinä. Kaikki toiminnot ovat saman katon alla erikoissairaanhoidosta ja vanhustenhuollosta perusterveydenhuoltoon. Hoitotakuu on kunnossa ja takaamme lääkäreillemme seniorikollegan tuen. Syksyllä meille valmistuu kymmenen uutta leikkaussalia. Meillä on tarjolla työtä erikoistumispaikkojen lisäksi amanuensseille ja viransijaisuuksista kiinnostuneille. Sosterissa ammatillinen kehittäminen pääsee aivan uuteen nousuun!

Ota yhteyttä:

Terveyskeskuslääkärit:

Kari Herttuainen
puh. 044 417 2880

Kirurgit:

Raino Terho
puh. 044 417 3607

Sisätautilääkärit:

Matti Huttunen
puh. 044 417 3404

Psykiarit:

Marja-Riitta
Nilsson-Kälviäinen
puh. 044 417 2829

Käsitkurgian erikoislääkäri
Janne Nurmenniemi:

**"Täällä on loistava tiimi
ja hauska tehdä töitä"**

www.sosteri.fi



Olemme uteliaita – tulevien sukupolvien vuoksi

Boehringer Ingelheim on säilynyt yli sata vuotta itsenäisenä, perheomisteisena lääkeyrityksenä vaikka toimintamme kattaa koko maailman. Tutkimus on kaiken toimintamme perusta. Mielestämme lääkeyritys on onnistunut tehtävässään hyvin, kun se kehittää jatkuvasti uusia, innovatiivisia lääkkeitä. Pyrkimällä edistysaskeliin tärkeimmillä tutkimusalueillamme: neurologisten sairauksien, keuhkosairauksien, sydän- ja verisuonisairauksien, immunologisten sairauksien, aineenvaihduntasairauksien sekä syövän hoidossa olemme omistautuneet toimimaan terveemmän elämän puolesta.

www.boehringer-ingelheim.fi



Boehringer
Ingelheim

Oopperaa ja makuelämyksiä Savonlinnassa



29. heinäkuuta, 16 päivää palvelusta takana ja TJ rapiat 346, mutta intti vaikutti jo vain pahalta unelta kun sinä kauniina kesäpäivänä tie johdatti kohti Savonlinnaa, sitä saarien kaupunkia keskellä sinistä Saimaata. Keskellä intin pahinta p-kausihelvettä allekirjoittanut sai jollain ihmeen kaupalla junailtua itselleen kolme päivää vapaata juuri kun olisi pitänyt ensimmäiselle leirillekin lähteä. Fiilis oli mitä mahtavin. Olimme Lotan kanssa matkalla edustamaan TaSLOa kummikunnan järjestämään Kuopion yliopistollisen sairaalan erityisvastuualueen (KYS-ERVA) lääkärien seminaariin, joka järjestettiin 30.7.2009 Savonlinnassa.

Savonlinnalaiset olivat järjestäneet opiskelijamajoituksen kauniin Kasinosaaressa kesähotellista, jonne saavuimme 29.7. illalla. Saarelta pääsi kätevästi lyhyen kävelymatkan päässä sijaitsevaan keskustaan nauttimaan Pyhän Olavin päivän iltatapahtumasta. Kauppatorilla keskellä väkimasaa tuli kokeiltua torikojusta ostettua lörtsyä ja Pelle Miljoonakin kävi käännähtämässä lavalla. Elämämme ensimmäisestä lörtsystä jäi muistoksi lähinnä paha jälkimaku, Pelle Miljoonasta puhumattakaan. Toisaalta ravintola Majakan maissi-yrttirouheella paneroitu kuhafilee pinaatti-voikastikkeen ja paistettujen siitakesienten kera oli miltei kulinaristinen orgasmi.

Seminaaripäivä käynnistyi aamulla klo 9.30 aamukahvin voimin, päivän aiheina ehkä tarttoiselle kändille ja uunituoreelle lääkärielle hieman vieraat ja kaukaiset Kuopion yliopistollisen sairaalan erityisvastuualueen ongelmat ja tulevaisuuden näkymät. Päivän akronyymina PARAS-hanke. Hankkeen tavoitteena on turvata asukkaille kuntien vastuulla olevat hyvinvointipalvelut myös tulevaisuudessa ja sen mukaan kuntarakenteen on oltava elinvoimainen, toimintakykyinen ja eheä. Puheenvuorossa mm. STM:n kansliapäällikkö Kari Välimäki ja KYS-ERVA -alueen sairaanhoitopiirin johtajaylilääkärit. Kuulijoina merkittävä määrä yl-tittelin omaavaa ja muusta joukosta ehkä hieman erottuvana kolme kandia ja yksi sankarilääkärinoviisi. Joukossa myös jokaisen suomalaisen medisiinarin idoli, arkkiaatri Risto Pelkonen, jonka tilannekomiikka aiheutti useamman naurunpurskahduksen ja viihdyttävä esitelmä väestörakenteen muutoksesta ansaitsi lopuksi raikat aplodit. Loppukevennyksenä Heikki Pylkkäsen loppuyhteenveto, joka saattoi seminaarin menestyksekkäästi päätökseen. Sekä kandi että uunituore poistuivat salista viihdytettynä ja hienman viisaampina. Myöskään arkkiaatri ei poistunut tilaisuudesta tyhjin käsin; tuulilasinyppyhöyryjen alla odotti muistutus siitä, että myös Savonlinnassa parkkipirkojen minigrip-kausi oli kuumimmillaan.

Hiostavan hellepäivän päätteeksi pääsimme ilmastoidusta seminaarisalista ulos nauttimaan Saimaan kauneudesta höyrylaivaristeilyn merkeissä. Punkaharjun, yli 100-vuotiaan höyrylaivamme pilli soi tuskallisen monesti julistuksena siitä, että risteilymme oli alkanut. Laivamme kannella ilta-auringosta ja mallasvirvokkeistaan nauttivat lukuisat terveydenhuollon suuret

pamput, tosin pöytäseuralaisinamme kaksi kandia Kuopiosta. Ensimmäinen jälleennäkeminen oluen kanssa sitten intin alkamisen oli herkkä hetki, eikä edes seuralaiseni iltapuvun rinnusvakoä häikäilemättömästi tiiraileva kuopiolaiskandi kyennyt sabotoimaan sitä. Tosin ajoittain teki kyllä mieli tyrkkästä tämä laidan yli nauttimaan Pihlajaveden virkistävästä vaikutuksesta. Illan päätteeksi rantauduimme Olavinlinnan kupeeseen, josta siirryimme itse linnaan seuraamaan Teatro Massimo di Palermon, Mascagnin Cavalleria rusticanaa sekä Leoncavallon Pajatsoa. Oopperoille perinteikkäästä kaavasta poikkeamatta molemmissa esityksissä seurattiin tuhoontuomittuja kolmiodraamoja, jotka päättyivät murheellisesti ja väkivaltaisesti. Oopperakokemus hulppeine lavastuksineen sekä värikkäine asustuksineen jäi ikimuistoiseksi. Jälleen kerran kandi ja ja uuni-tuore poistuivat linnasta viihdytettyinä, mutta väsyneinä. Ravintola Majakassa nautitun pikaisen iltapalan jälkeen kaksikko vetäytyi yöpuulle.

Sunnuntai-iltana paluu kankeaan rutiinirikkaaseen arkeen Santahaminan saarelle, takana fantastinen vierailu Savonlinnaan, edessä vielä 342 rattoriemuisaa päivää tetsaamista, telttailua ja muuta mukavaa.

Matti Hakkarainen, LL

kirjoittaja on kesällä 2009 Tarton yliopistosta valmistunut lääkäri



Matti Hakkarainen ja Lotta Immeli höyrylaivaristeilyllä

Oulu on paska kaupunki

Excursiomme pohjoisista pohjoisimpaan Ouluun alkoi syksyisissä merkeissä, kun kohtasimme Tikkurilan juna-asemalla aamuhämärissä. Kaubamajan iloisen oranssissa muovipussissa kilisi sopuisasti sekä Lauaviina-pullo että Laulupeosupp-purnukka. Varusteet olivat tietysti tuliaisiksi hankittu, mutta siitä enemmän tuonnempana. Voisi sanoa, että edellisenä vuotena Oulussa käyneiden epämääräisestä Oulu-hehkutuksesta kuulleena, sekä edellisenä päivänä ilmestyneen Helsingin Sanomien Nyt-liitteen etusivun ”Oulu - Paska kaupunki” –jutun siivittämänä lähdimme kohti pohjoista hieman epäilevin, mutta innokkain mielin. Kuuden tunnin junamatka sai alkaa.

Perillä heräämme mahtavaan Oulun murteen harmoniaan. Oikealla vilahtaa kuuluisa Paska kaupunki –grafiitti, ja tunnemme olevamme suoraan Nyt-liitteen sivuilla. Kuin vanhat oululaiset konsanaan, suuntaamme kohti mahtavaa Sokos-hotelliamme. On vasta iltpäivä ja ulkona on vielä valoisaa. Kokkarit alkavat kuitenkin jo alkuillasta, joten tarvittavan arvokkuuden löytämiseksi suljemme hotellimme verhot, laitamme Voice:n päälle ja urakkamme alkakoon.

Mukavan taksikuskin saattelemana saavumme kokkaripaikkaan, jossa illan juhlien isäntä ja emäntä toivottavat meidät lämpimästi tervetulleiksi kuohuviinin huuhtoutuessa alas kurkustamme. Juhla alkaa mukavasti tutustuessamme paikallisiin kollegoihimme sekä tehdessämme hieman lähempää tuttavuutta Turun kanssasartemme kanssa. Kokkareiden viimeisessä vaiheessa tuomme vielä terveiset Taslon edustajina ja esittelemme tuliaisemme Itämeren takaa. Esittellessämme gurmétkoriamme yleisöstä kuuluu hurraahuutoja ja ”väga hea” -kommetti. Tuliaisemme saivat siis arvonomukaisensa kunnianosoituksen ja yleisöltäkään ei jäänyt huomaamatta mikä herkkukorimme kirkkain helmi oli.

Muutaman kuohuviinilasien siivittämänä pakkauduimme juhlabussiin, joka kuljetti meidät illallispaikalle. Ensimmäiseksi suureksi haasteeksemme illallispaikassa osoittautui tuulikaapissa ollut lattiamatto, johon toisen allekirjoittaneen korot jäivät kiinni. Tämä pieni incident sai tuulikaapissa aikaan lievää tulppaa ja hämminkiä, kun toinen meistä vaappui eteen ja taakse yrittäessä irrottautua loukusta. Onneksi ystävällisen ritarillinen mieshenkilö oli juuri oikeassa paikassa juuri oikeaan aikaan ja auttoi kummatkin tartottaret turvaan. Ilta oli siis pelastettu, ainakin tuulikaapin osalta!



Varsinainen illallisjuhla sujui normaaliin tapaan nauttien pöydän antimista. Juhlien edistyessä ja tunnelman tiivistyessä oululaiset pöytäseuralaiset osoittautuivat hyvinkin rempseäksi porukaksi. Äänihuuliakaan ei turhaan säästetty sillä juomalaulut raikuivat lakkaamatta vielä jatko paikallekin saakka, jossa ilta edelleen huipentui. Jatko paikka oli hyvinkin mukava omakotitalo metsän keskellä tanssilattioineen ja saunatiloineen. Illan pääesiintyjänä toimi Oulun lääkiksen oma bändi, joka piti yleisön meinigissä mukana aina aamun pikkutunneille saakka. Sitkeimmät jatkoivat vielä aamupalalle, joka pidettiin tänä vuonna poikkeuksellisesti kahvilassa sillä Oulun kilttaa oltiin kehotettu kiertämään kaupungin hotellit kaukaa. Oulu pilaa aina kaiken.

Paluumatkamme takaisin etelään sujui toisen osapuolen mukaan oikein mukavasti ja kivutomasti –toisen osapuolen tehdessä pientä välikuolemaa. Pientä helpotusta matkaamme toi pelastava lento Helsingistä Tallinnaan, yli myrskyisen Suomenlahden. Vaikka lauantain iloista sai maksaa hieman korkoja, oli excursiomme Ouluun aivan huippu! Suosittelemme lämpimästi tuleville Ouluun matkajille ja jäämme innolla (ja lievällä pelolla) odottamaan keväisiä pohjoisen Medixejä. Tartto kiittää!

Anna-Kaisa Tuomi & Suvi Loukkola

kirjoittajat ovat 2. vuosikurssin opiskelijoita ja hallituksen jäseniä



Toivomme joukkoomme lääkäreitä ja lääketieteen kandidaatteja lääkärien ja hoitajien sijaisiksi.

Raasepori on vuoden 2009 alusta kolmesta kunnasta (Karjaa, Pohja ja Tammisaari) yhdistynyt kaksikielinen, n. 29 000 asukkaan kaupunki.

Kehittyvässä terveyskeskuksessamme ei ole omalääkärijärjestelmää. Yö- ja viikonloppupäivystys on järjestetty lähellä sijaitsevassa Länsi-Uudenmaan sairaalassa muun henkilöstön toimesta. Käytössä on Pegasos potilastietojärjestelmä.

Toivomme joukkoomme lääkäreitä ja viisi vuosikurssia hyväksytysti suorittaneita kandidaatteja **lääkärien sijaisiksi vastaanottopalveluihin** ja neljä vuosikurssia hyväksytysti suorittaneita kandidaatteja **vuodeosaston lääkärisijaiseksi**. Lisäksi lääketieteenopiskelijat voivat tiedustella **amanuenssuureista** ja **hoitajien** sijaisuuksista. Työpaikallamme on hyvät mahdollisuudet oppia ruotsinkieltä käytännössä. Autamme mielellämme ruotsinkieleen liittyvissä kysymyksissä sekä asunnon etsinnässä ja perehdytämme tulokkaat hyvin.

Ota yhteyttä!

Lääkärisijaisuuksista ja amanuenssuureista tietoja antaa **Anne Pietinalho**: anne.pietinalho@raseborg.fi ja hoitajien sijaisuuksista **Jeanette Pajunen**: jeanette.pajunen@raseborg.fi. **Lue lisää kaupungistamme**: www.raseborg.fi.



Suomen paras terveydenhuoltoalan työnantaja

Attendo MedOne 

Attendo MedOne Oy
PL 750, 00181 Helsinki
Puhelin 0207 474 700
www.attendo.fi





MedOne kasvoi **Attendo MedOneksi**, jotta voimme tarjota maan mainioimmille terveydenhuollon ammattilaisille hyviä töitä. Attendo MedOnella voit joustavasti valita juuri sinulle sopivat työt.

Aluetoimistomme

Attendo MedOne Oy
PL 750, Porkkalankatu 22 A
00181 Helsinki
Palvelunumero 0207 549 596

Attendo MedOne Oy
Hämeenkatu 3 B 14
33100 Tampere
Palvelunumero 0207 549 597

Attendo MedOne Oy
PharmaCity
Itäinen Pitkäkatu 4B
20520 Turku
Palvelunumero 0207 549 597

Attendo MedOne Oy
Microkatu 1 (Microtower)
PL 1199, Microkatu 1
70211 Kuopio
Palvelunumero 0207 549 598

Attendo MedOne Oy
Medipolis
Kiviharjuntie 11
90220 Oulu
Palvelunumero 0207 549 599

Tuumailua ja puuhaa Tuohilammella

Suomen Medisiinariliitto kokosi jälleen syyskuun ensimmäisenä viikonloppuna lääketieteen opiskelijoita ympäri maan saman katon alle Tuohilammelle. Syyslukukaudelle sijoittuvaa seminaaria isännöi Orion, jonka koulutuskeskus Vihdissä tarjoaa vuosittain oivat puitteet koulutus- ja virkistysviikonlopullemme. Mukaan mahtuu viitisenkymmentä innokkainta, ja paikoista kaksi jaetaan tarttolaisille.



Lauantaiaamun bussikuljetus Helsingin keskustasta takasi kivuttoman siirtymisen metsämaise-miin. Runsaan aamiaisen jälkeen kaikki keskittyivät hyvillä mielin päivän koulutusaiheisiin. At-endo MedOnen koulutusylilääkäri Peter Sweins kertoi kipupotilaan hoidosta, ja yleisökin sai ehdotella kipulääkityksiä malliesimerkkipotilaille. Harri Saxen Duodecimilta valaisi kuulijakuntaa potilasvahinkoilmoituksista infektioiden painottuvien esimerkkitapausten avulla.

Lounaan jälkeen kansanedustaja Sirpa Asko-Seljavaara esitelmöi aiheesta ”Lääkärinä eduskun-nassa”, mutta innokkaan medisiinariyleisön ansiosta keskustelun piiri laajeni pian johtamis-koulutuksesta keikkalääkärیدهбатn kautta opetuksen paisuneisiin ryhmäkokoihin. Esimerkiksi johtamisesta oli kansanedustajalla painavaa sanottavaa: ”Teidän pitää kiinnostua johtamisesta! Jos te ette johda, niin hoitajat johtaa. Teidän täytyy ottaa johtajan rooli, muuten teitä johtaa joku muu, vaikka joku jalkahoitaja!” Keikkalääkäriaihe vei kiivaaseen väittelyyn kansanedustajan ja opiskelijoiden pysyessä tiiviisti omissa kannoissaan. Asko-Seljavaara epäili kollegiaalisuuden ja se-niorituen toteutumista tilanteessa, jossa nuorempi lääkäri on keikkafirman palveluksessa saaden huomattavasti parempaa palkaa vanhempaan kollegaan verrat-tuna. Hänen mukaansa myös eu-rolääkärivaiheessa parasta olisi olla vain suorassa kunnallisessa työsuhteessa, jolloin kisälli-mes-tari-asetelma toteutuu, eikä raha saa ihmisen raadollisuutta esiin. Kansanedustaja kavahti tilannet-ta, jossa keikkalääkäri ”päryt-tää jollain Jaguarilla kahdeksaksi pihaan, ja sitten se seniori joka saa pienempää palkkaa jää kor-jaamaan kaikki mokat yöltä”.



Intensiivisten ja antoisien koulutusrupeamien jälkeen seminaariväki pääsi nauttimaan Tuohilammen ulkoilu- ja liikuntamahdollisuuksista: lenkkeilemään lampeen kiertävälle luontopolulle, minigolfaamaan, soutelemaan tai kuntosalille. Samaan aikaan SML:n hallitus piti syyslukukauden ensimmäisen kokouksensa, joten meidän osaltamme urheilupuoli jäi jokseenkin olemattomaksi.

Myöhemmin illalla illallinen kääntyi väistämättä sitseiksi, eikä varsinkaan Oulun poikien lauluinnolla ollut rajaa. Saunontaa, yöpalan napostelua ja karaokea jatkui pitkälle pikkutunteihin kunnes hotellitasoiset majoitushuoneet alkoivat vetää uupunutta seminaariväkeä puoleensa. Sunnuntain aamiselä keräiltiin voimia kotimatkaa varten ja ehdittiin vielä rupatella uusien ja vanhojen tuttujen kanssa, ja sitten olikin jo aika suunnata takaisin sivistyksen pariin yhtä koke-musta rikkaampana.

Swedish Medicinärallian
Finlands Medicinärförbund

Finnish Medical Students' Association

Jenni Holmström

*kirjoittaja on 4. vuosikurssin opiskelija
ja SML:n hallituksen jäsen*



Medixeillä mukana taas!

MediOlympialaiset eli lääketieteen opiskelijoiden keskuudessa "Medixit" tai "Medarit" järjestettiin perinteen mukaisesti taas äitienpäiväviikonloppuna 8.-10. 5.2009. Medixit järjestetään aina vuorotellen Suomen eri lääkiskaupungeissa ja tänä vuonna järjestysvuorossa oli Helsingin lääkis. Tapahtumaan osallistuu vuosittain yhteensä yli 200 opiskelijaa Helsingistä, Tampereelta, Turusta, Kuopiosta, Oulusta, Ruotsista ja meiltä Tartosta, ja se on ehdottomasti yksi medisiinarin vuoden huippuhetkistä. Viikonlopun aikana kisaillaan mitä ihmeellisimmissä lajeissa, sekä kisailun ohella on myös paljon muuta toimintaa.



Medixeihin osallistui tänä vuonna 15 tasolaista. Mukaan mahtui kisailijoita aloittavalta kurssilta aina valmistuvaan kurssiin saakka. Teemana oli fantasia, joten viimeinen viikko Tartossa ennen Medixejä kului kirppiksillä fantasia-asusteita etsiskellen. Lopputuloksena matkaan lähti haareminaisia, sulttaani, keijuja, merirosvo, pelle, antiikin soturi, enkeli, sairaanhoitaja ja noita. Matkalla kohti Helsinkiä ommeltiin vielä asuja, jonka jälkeen fiksailuja jatkettiin aloittajaisten merkeissä Suomen puolella. Siirtymisemme iltajuhlaan Casa Academicalle Kamppiin aiheutti kohtalaista hilpeyttä Helsingin keskustan jalankulkijoiden ja autoilijoiden keskuudessa. Pitkiltä katseilta, autojen tööttäyksiltä ja nauruilta emme voineet välttyä. Lopulta huomasimme päässeemme juhlapaikalle, koska meitä oli vastassa mitä mielikuvituksellisimpiin asuihin pukeutunutta väkeä. Mukaan mahtui fantasia-pizzoja, tohtori Sykerö, lehmä, pingviini, maatalon isäntä, hippejä ja paljon muuta. Tunnelma oli lämminhenkinen ja mukava oli tavata vanhoja tuttuja kesätöiden, aiempien Medixien ja Tarton excujen merkeistä. Helsingin lääkiksen bändi esiintyi ja ilta kului mukavasti tanssin, ruuan ja mietojen alkoholijuomien merkeissä jatkuen aina myöhään yöhön. Lopulta olympialaiskansan oli aika siirtyä koulumajoitukseen Tuusulaan. Paljoa tuona yönä ei silti nukkunut.



Lauantaiaamuna olympialaiset jatkuivat, jalka oloa oli parannettu ensin tukevalla aamiaisella. Tämän jälkeen avattiin räjähdysmäisesti kisat ja kaotosateesta ja jäätävästä ilmasta huolimatta lähdettiin kisailemaan ulos. Iltapäivällä kisailua jatkettiin Metsäpirtillä muun muassa sumopainin merkeissä. Toki myös saunottiin ja rohkeimmat kävivät uimassa jäisessä järven. Ilmakin iltaa kohden parani ja hauskaa oli! Aamuyöhön siinä taas meni, mutta Medixeillä ei juuri nukuta, eihän? Sunnuntaiaamun koittaessa väki vaikutti väsyneeltä, mutta onnelliselta. Kisojen päätöksen jälkeen matkattiin kimpptakaisilla Helsingin keskustaan, josta rohkeimmat tasolaiset jatkoivat vielä koteihinsa äitienpäivän viettoon, osa Tarttoon, ja osa jäi kesälaitumille Suomeen.

Hieno kokemus, josta selvittiin elossa! Ensi vuonna uudestaan!

Selja Savolainen

kirjoittaja on 5. vuosikurssin opiskelija ja Taslon puheenjohtaja

Tule meille asiantuntijaksi

Coronaria Hoitoketju tarjoaa laadukkaita työpaikkoja eri puolilla Suomea. Tarjoamme joustavia ja mielekkäitä pitkäaikaisia työmahdollisuuksia toiveittesi ja elämäntilanteesi mukaisesti. Sovi kanssamme tapaaminen, ja mietitään yhdessä millaista työtä sinulle etsimme.

Kartoitamme mielellämme nykyisen työtilanteesi ja kuuntelemme toiveesi myös ennakoon. Hyvä ennakointi ja suunnittelu takaavat sinulle jatkossakin mielekkään työpaikan. Coronaria Hoitoketjulla työskentelee jo satoja tyytyväisiä lääkäreitä ympäri Suomen, kutsumme myös sinut joukkoomme!

Ota yhteyttä, niin kerromme lisää:

Nina Paloheimo

Johtaja, Rekrytointi- ja henkilöstöpalvelut
puh: 020 780 6272
nina.paloheimo@hoitoketju.fi

Jyrki Vatjus-Anttila

Aluepäällikkö, Pohjois-Suomi
puh: 020 780 6273
jyrki.Vatjus-Anttila@hoitoketju.fi

Hanne Sarajarvi

Rekrytointipäällikkö, Länsi-Suomi
hanne.sarajarvi@hoitoketju.fi

Coronaria Hoitoketju Oy

Kasarmintie 15, 90100 Oulu

Coronaria Hoitoketju Oy on Coronaria konsernin henkilöstöliiketoiminnan ammattilainen. Yritys kuuluu Suomen johtavien julkisten terveydenhuollon työvoimapalveluita tuottavien yritysten joukkoon.

Rekisteröidy osoitteessa www.hoitoketju.fi



Mistä saisin uuden tietokoneen?
Entä puhelimen?

Kuka auttaa
asunnon
etsimisessä?

Mikä on työsuhdeauto? Entä työsuhdeasunto? Miksi
hankkisin lounaseteleitä?

Kuka pitää huolen
siitä, että saan
kunnollisen
perehdytyksen,
ohjauksen ja
lisäkoulutusta?

Kuka käytti tämänkin mainoksen suunnitteluun budjetoidut
rahat lääkärien palkkoihin?

Kuka ajaa punaisella jaguaarilla?

Kuka etsii parhaat työpaikat?

Terveysterveys
huolto

●com



Vaikuttavaa lääkärintyötä.

Terveyspalvelut | Ensihoito | Kotihoito

www.medgroup.fi

Kevyet Välimeren herkut talvi-iltoihin

Pestopasta neljälle

Tarvikkeet:

- ruukku tuoretta basilikaa
- 150 g pinjansiemeniä
- maunmukaan valkosipulia
- suolaa
- oliiviöljyä

Hakkaa pinjansiemenet, basilika ja valkosipuli pieneksi mössöksi. Sekoita öljy ja suola. Keitä pasta ja lisää joukkoon pestokastike

Salaatti

- 1 pussi salaatti mixiä (lehtisalaatti, rucola)
- keltaisia / punaisia kirsikkatomaatteja
- pinjansiemeniä, joita on paahdettu hieman pannulla
- fetaa kuutioina
- punasipulirenkaita

Focaccio-leipä

Tarvikkeet:

- n. 11 dl vehnäjauhoja
- 1 rkl suolaa
- 25 g hiivaa
- 5 dl vettä
- aurinkokuivattuja tomaatteja
- rosmariinia
- oliiveja



Liuta hiiva kädenlämpöiseen veteen. Lisää vehnäjauhot ja suola sekoittaen taikinaan. Lopuksi lisää öljy. Kohota taikinaa noin ½ tuntia liinan alla. Kun taikina on kohonnu riittävästi painele se pellille tai piirakkavuokaan. Levitä taikina sormilla painellen ja tee siihen reikiä. Upota ja lisää aurinkokuivatut tomaatit, rosmariini sekä oliivit. Lopuksi voit vielä ripotella merisuolaa taikinan päälle ennen uuniin laittoa. Paista uunissa 225 asteessa noin 20-25 min.

Tähtianispannacotta ja lämmin hunajakinuskki (4 annosta)

- 3 liivatetta	<i>Hunajakinuskki:</i>
- 2 dl kuohukermaa	
- 2 dl maitoa	- 1 dl kermaa
- 4 tähtianista	- 3 rkl hunajaa
- 3 rkl sokeria	- 2 rkl fariinisokeria
- 2 tl vaniljasokeria	

Nosta liivatteen kylmään veteen likoamaan noin 5 minuutiksi. Kiehauta kerma, maito ja tähtianikset. Anna maustua 15-20 min. Kuumenna seos uudelleen ja poista tähtianikset. Liuota liivatetta kuumaan liemeen ja mausta seos sokerilla ja vaniljasokerilla.

Annostele kermaseos annosmaljoihin ja anna hyytyä jääkaapissa vähintään 5 tuntia tai mieluiten yön yli.

Valmista kinuskki. Keitä kermaa, sokeria ja hunajaa kattilassa 5-10 min, kunnes kastike sakenee. Tarjoile viileä pannacotta lämpimän hunajakinuskkin kera.



Mediverkko on Suomen nopeimmin kasvava
yksityinen terveydenhuollon palveluyritys.

Lääkäreille ja lääketieteen kandidaateille tarjoamme:

- yli 150 terveyskeskus- ja sairaalatyöpaikkaa ympäri Suomen
- joustavia päivätömahdollisuuksia toiveidesi mukaan
- monipuolisia päivystystöitä päivisin, iltaisin ja viikonloppuisin
- mielenkiintoisia uramahdollisuuksia omissa terveydenhuollon yksiköissämme

Kysy lisää tai tule käymään!

Mediverkon toimisto Tartossa:
Küütri 14, p. +372 53316200

MERIKAUPUNKI



LÄÄKÄRIOPISELIJAT

Kotkassa on kolme terveysasemaa. Karhulan terveysasema toimii ulkoistetun –mallin mukaisesti. Kotkan terveyskeskussairaala Karhulassa tuottaa perusterveydenhuollon sairaala- ja poliklinikkapalveluja.

Meillä löytyy aina vanhempien kollegoiden tuki, kukaan ei joudu puurtamaan yksin. Lääkärikunnastamme löytyy kokeneita yleislääkäreitä ja yleislääketieteen, sisätautien, geriatrian, urologian ja gynekologian erikoislääkäreitä. Me viihdymme työssämme.

Me joustamme aidosti työajoista tarpeen mukaan, jokaiselle lääkärille neuvotellaan oma työaika ja palkkaus. Työnkuvaa on mahdollisuus muokata kiinnostuksen ja erityisosaamisen mukaan.

Opiskelijoiden ja eurolääkäreiden koulutus on systemaattista yhdessä Kotkassa sijaitsevan Kymenlaakson keskussairaalan kanssa. Olemme olleet tyytyväisiä Tarton yliopiston kollegoiden ammattitaitoon ja asenteeseen.

Kotkan terveyskeskuksessa on mahdollisuus tutustua lääkärin monipuoliseen työkenttään myös amanuenssina. Amanuenssuuri sovitaan suoraan vastuulääkäreiden kanssa. www.kotka.fi/laakarirekrytointi

VASTUULÄÄKÄRIT

Vt. Terveysjohtaja Riitta Johannala-Kemppainen
riitta.johannala-kemppainen@kotka.fi

Ylilääkäri Markku Ahonen (sairaala)
markku.ahonen@kotka.fi

Ylilääkäri Katri Paavilainen
(vastaanotot)
katri.paavilainen@kotka.fi

Ylihammaslääkäri Päivi Vatanen (suun terveydenhuolto)
paivi.vatanen@kotka.fi



KOKKOLAN TERVEYSKESKUS
KARLEBY HÄLSOCENTRAL

Lääkäriksi

Kokkolan terveyskeskukseen

Kokkolan terveyskeskus tarjoaa monipuolisia ja laadukkaita palveluja kasvavan ja vireän Kokkolan kaupungin alueella. Lisäksi hoidamme isäntäkuntamallilla Kruunupyyn kunnan terveydenhoitopalvelut. Kokkolan väkiluku on runsas 45 500 ja Kruunupyyn alueen väkiluku n. 6 700. Kokkola ja Kruunupyy ovat kaksikielisiä kuntia, Kruunupyssä enemmistökielenä on ruotsi. Voimme tarjota erittäin monipuolisen ja innostavan työkentän, sitoutuneen ja ammattitaitoisen henkilökunnan tuen, hyvät koulutusmahdollisuudet sekä ajanmukaiset laitteet ja välineet.

Kokkolan terveyskeskus on panostamassa voimakkaasti toimintansa kehittämiseen. Kehittäminen on aloitettu luomalla nuoremmille kollegoille tutor-lääkärijärjestelmä ja toimivat konsultaatiomahdollisuudet. Talossamme toimivat kirurgi, sisätautilääkäri, geriatri ja radiologi. Vahva psykiatrinen ja gynekologinen osaaminen ovat erään kollegan pitkän työuran saavutuksia.

Palkkauksen perustana on KVTES ja Lääkärisopimus sekä paikallinen sopimus. Päivystyspakkoa ei iltaisin tai öisin ole, mutta mahdollisuus siihen on vierisessä keskussairaalan yhteispäivystyksessä.

Lisätietoja antavat johtava lääkäri Reijo Autio, puh. 044 730 7628, reijo.autio@kokkola.fi ja vt. avohoidon ylilääkäri Markku Vähähyyppä, puh. 040 489 2018, markku.vahahyyppa@kokkola.fi

Johtava lääkäri
Reijo Autio



Lisätietoja alueemme työpaikoista ja hakuohjeet
Rekrytointi-sivuilla osoitteessa:

www.kokkola.fi/terveys

Mitä et tiennyt itsestäsi, sen muumimukit sinulle kertovat...



Mymmeli:

Sinulta viedään usein jalat alta. Baarirtiskillä pääsi menee helposti pyörälle. Viehkeytesi kestää aamun pikkutunneille asti ja hurmaat vielä useamman promillen humalassa. Drinkkivinkki: Mansikka margarita



Muumimamma:

Olet hyvä sopankeittäjä ja keittosi on haluttua ilolientä. Äidillisyytesi tulee usein esiin tanssilattialla, jossa löydät hoivattavan jos toisenkin. Kotonasi näytät kaapin paikan ja makuuhuoneessa hoivaat muilta huolet pois. Drinkkivinkki: Valkovenäläinen



Hemuli:

Saat kuumia väreitä isonenäisistä ja karvaisista miehistä sekä naisista. Tykkäät kitkeä ja kuokkia aluskaaviilisuutta ja puutarhasi puskat pitää olla trimmattuina. Drinkkivinkki: mojito



Muumipappa:

Olet varsinainen kalamies ja sinulla on aina uusi mato kourussa. Olet seurapiiriin kermää ja paheisiisi kuuluu viuhahtelu yleisillä paikoilla. Drinkkivinkki: Vana Tallinn



Haisuli:

Sukusi on tullut mitä luultavimmin Georgian tuuheista luonnonmetsistä. Etsit rinnallesi toista hemaisevan seksikästä pörröpäätä. Luonnonlapsena sinua viehättävät taikajuomat ja musta magia. Varo leikkiessäsi tulella, ettei pöheikkösi syty tuleen.

Drinkkivinkki: Jack and Ginger



Pikku Myy:

Olet tunnettu teräväkielisyydestäsi ja nouset helposti pilveen. Se saa sinut useasti hankaluuksiin niin Biomeedikumissa kuin paikallisissa kahviloissa. Selviät tilanteista julkisella salaisella aseellasi - itkupotkuraivarilla!

Drinkkivinkki: Salmari

Mirmelit®

Tainnuta sikainfluenssa valkosipulilla! Terveystehojuomat muumimukien täytteeksi:

2 suurta sitruunaa
150g inkivääriä
2 valkosipulinkynttä
1,5 l vettä
hunajaa

Purista sitruunan hedelmäliha, inkivääri ja valkosipulinkyntset massaksi. Kaada päälle kuuma vesi. Anna vetäytyä. Hieman jäähtyneenä lisää hunajaa.

Juo kerrallaan puolet annoksesta, ja parin tunnin kuluttua loput.

4 rkl tyrnimarjoja
(kanelia, inkivääriä)
2/3 l vettä
1/3 l punaviiniä

Kuumenna. Anna vetäytyä 10 min.
Mausta hunajalla.



www.operapizza.ee

ISIC-kaardiga
soodustus



Vanemuise 26
Tartu
tel 7420795

Tärkeitä puhelinnumeroita



Yleinen hätänumero	112	Medex erakliinik	736 6088
Politsei	110	Eläinlääkäri Farmax	744 1355
Suurlähetystö Tallinna	6103 200	Eläinlääkäri päivystävä	5053 111
Tartto	7421 907	La Dolce Vita	730 7545
Dekanaatti	7375 326	Tsink Plek Pang	730 3415
Biomeedikum (vaihde)	7374 100	Tartu taksopark	1200
Suomi-instituutti	7427 319	Rivaal Takso	7422 222
Express Infoline	1182	Linna Takso	7366 666
Raekoja Apteek 24h	7423 560	SV Takso	7343 333
Autobussijaam	7331 277	Mercedes	7420 420
Immigration office	7377 560		
Cinamon	6304 113	Kaverikandiseuroja yms:	
Tampere maja	7386 300	KuoLO	www.kuolo.fi
Lukkude avamine 24h	7480 098/ 50 70065	LKS	www.helsinki.fi/jarj/lks/
McDonald's	7441 929	Turun LKS	http://org.utu.fi/tyyala/tlks
Pizza Opera	7420 795	Thorax	www.helsinki.fi/jarj/thorax/
Pizzataxi Taverna	7423 001	OLK	www.student oulu.fi/~olk
Atlantis (restoran)	7385 495	Chiasma	http://chiasma.cjb.net/
Tartu postikontor	7440 600		
Vanemuise Teater	7433 885	SLL	www.laakariliitto.fi
Avancia	7420 523	SML	www.suomenmedisiinariliitto.fi
ODE hambakliinik	7420 320	NLY	www.fimnet.fi/nly
KELA OTK suora	+358 204346630	ATÜK	http://atyk.med.ut.ee
		EAÜS	www.eays.ee

TaSLO:n sähköpostilistojen ylläpito: iiro.karhiaho@gmail.com

Lääketutkimusta paremman elämän puolesta



MSD Finland Oy on reseptilääkkeitä tutkiva ja markkinoiva yritys. Emoyhtiömme, Merck & Co., Inc., on maailman suurimpia alkuperäislääkkeiden kehittäjiä ja valmistajia.

"MSD:n missiona on toimia paremman elämän puolesta. Tutkimme ja tuomme markkinoille uusia lääkkeitä, jotta suomalaisilla potilailla olisi käytössä paras mahdollinen lääkehoito. Haluamme edistää suomalaisten terveyttä tarjoamalla innovatiivisia ja myös suomalaisilla potilailla tutkittuja lääkkeitä. Meille on tärkeää, että tutkimustyöstä hyötyvät kaikki lääkehoitoa tarvitsevat suomalaiset."

Toimimme paremman elämän puolesta
www.msd.fi

Ilpo Tolonen
toimitusjohtaja