

TaSLO 1/2010

ORIONILAINEN VALINTASI



ratiopharmin edullisen lääkehoidon lupaus

- Aina edullinen hinta
- Korkea laatu
- Erinomainen saatavuus
- Riittävä käyttöaika
- Suomen valikoimassa yli 100 valmistetta

ratiopharm

Laadukkaita lääkkeitä edullisemmin

Lumi sulii pääsiäisen aikoihin, ja naakkojen kraakkuminen puistoalueilla enteilee vahvasti sitä, että kesä on pian tulossa Tarttoon. Iltaisin on pitkään valoisaa ja sinivuokot kukkivat talojen seinustoilla. Kesää odotetaan innolla. Moni pääsee tulevana kesänä ensimmäistä kertaa omaan alaan liittyviin töihin, osa tutkimustyöhön, hoitajaksi tai amanuenssiksi, moni ensimmäistä kertaa lääkärin sijaiseksi tai päivystämään. Eksameiden jälkeen ollaan taas kuudesosan lähempänä tavoitetta.

Talvi meni yllättävän nopeasti. TaSLOn 14. vuosijuhlat pidettiin 14.11. ja koko syksy kuluikin kii-reisissä merkeissä juhlia järjestellessä, lopputuloksena taas kerran ikimuistoiset vuosijuhlat, joita juhlittiin pitkään ja hartaasti aina sunnuntain brunssiin saakka. Toimiston vuokra maksettiin haravointitalkoilla yhdessä virolaisen kandiseurauksen EAUS:n kanssa, ja toimistolla pidettiin myös siivoustalkoot, jonka tuloksesta voidaan olla ylpeitä. Kummikuntamme Savonlinna vieraili Tartossa marraskuussa. Joulukuussa pidettiin Taslolaisten kesken pikkujoulut ravintola Tige Tigerissä, jonne joulupukkiin pääsi vierailemaan. Joulukuussa kuudennen vuosikurssin opiskelijat jättivät Tarton taakseen ja siirtyivät opiskelijaelämän parista työelämään. Maaliskuussa lääketieteen opiskelijat Tampereelta tekivät excursion Tarttoon ja heidän kanssaan vierailtiin Vana Anatoomikumilla sekä sitseiltiin Korporaatio Sakalan juhlatilassa. Kolmosten prekliiniset opinnot päättyivät patoanatomian ja patofysiologian merkeissä ja heidän menestystään juhlittiin kandi-aisissa maaliskuussa.



TaSLOn excursio ulkomaille pantiin vireille syksyllä ja matka Pietariin tehtiin 9.-11.

4. Excursiolle osallistui 31 henkilöä ja reissu onnistui kaikin puolin hyvin. Päästiin näkemään ja kokemaan paljon kaikkea uutta reissun järjestäjän Lotta Immelin (CIV), ja mainion oppaamme Ervinin ansiosta. Tavattiin myös Pietarin suomalaisten lääketieteen opiskelijoiden, kandiseura Chiasman jäseniä ja kuultiin kokemuksia siitä millaista on opiskelu Pietarissa. Kaikki palasivat matkalta tyytyväisinä ja terveinä.

Kevään aikana TaSLOn kirjaston toiminta käynnistettiin uudelleen ja kirjakokoelmaan hankittiin kliinisen vaiheen opinnoissa käytettäviä suomenkielisiä opuksia, joita yliopiston kirjastojen valikoimiin ei kuulu. Kirjastovastaavana toimii kesäkuun puoleenväliin saakka allekirjoittanut itse. Myös taslolaisten juoksevuoro aloitti keväällä toimintansa ja useita yhteislenkkejä on ehditty jo tehdä. TaSLOn uusien internet-sivujen tekeminen on pantu vireille. TaSLOn oltiin käytty

edustamassa muun muassa Suomen eri kandiseurojen vuosijuhlissa, Tallinnan suomalaisten opiskelijoiden vuosijuhlissa, Tallinnan Suomen Suurlähetystön itsenäisyyspäivän vastaanotolla ja Suomen lääketieteen kandiseurojen puheenjohtajien tapaamisessa Helsingissä. Monessa ollaan mukana oltu.

Vaikka kevät on jo pitkällä, tasolaisille on tiedossa vielä monenlaista ohjelmaa. TaSLOn sääntömääräinen kevätkokous pidetään 3.5, ja kokouksen tärkeimpiä aiheita ovat uuden puheenjohtajan ja hallituksen valinta, sekä äänestäminen sääntömuutoksesta, joka pitää sisällään TaSLOn toiminta- ja tilikauden muuttamisen lukuvuoden sijaan kalenterivuodelle. Kokouksen jälkeen puheenvuoron saa Suomen Lääkäriliitto. Luvassa keväälle on myös koulutusta, vapun viettoä, Helsingin speksin vierailu, Medixit Oulussa ja grillibileet Saksa Instituutilla, eli varmasti jokaisen makuun jotakin.

Hallitus on kokoontunut noin kahden-kolmen viikon välein koko vuoden ajan. Vaikka tehtävää on ollut paljon, hyvän yhteishengen ja aktiivisten hallituslaisten ansiosta hallitustyö on ollut huipumukavaa! Suuri kiitos kaikille hallituslaisille, teidän ansiostanne syksyllä asettamamme tavoitteet on saatu toteutettua.

Onnea kaikille tasolaisille kevään eksameihin ja lämpimästi tervetuloa mukaan TaSLOn toimintaan!



Selja Savolainen CV, puheenjohtaja



Med Group

Terveystenhuolto | Ensihoito | Hoiva

www.medgroup.fi

Hallituksen esittely



Selja Savolainen CV
puheenjohtaja



Jenni Holmström CIV
varapj, päätoimittaja



Andreas Oker-Blom CIII
rahastonhoitaja



Eeva Uusi-Illikainen CIV
tiedotussihteeri



Suvi Loukkola CII
sihteeri



Anna-Kaisa Tuomi CII
bilevastaava,
toimitusassistentti



Iiro Karhiahio CV



Mari-Liis Parviste CV



Lotta Immeli CIV



Pirjo-Liisa Omar CIV



Elli Turjanmaa CI

Kannen Caput Lignum-logo
© Rea Ristola

Taslon laskiainen - pulkkailua ja pullaa

Ystävänpäivä ja laskiaissunnuntai sattuivat tänä vuonna sopivasti samalle päivälle, joten tasloiset lähtivät isolla porukalla ystävänpäiväpulkkamäkeen Toomemäen kupeeseen, Kassitoomen kuoppaan. Mäki jota laskettiin, olisikin saanut minut - ja varmaan monen muunkin - repeämään riemusta ainakin kymmenen vuotta takaperin: luminen, iso monttu, jonka pohjalle pystyi laskemaan mistä tahansa kulmasta, tarvitsematta varoa täysillä kerrostalon seinään törmäämistä. Muutamaan kohtaan oli rakennettu hyppyreitä joista yksi tosin toimi lähinnä tehokkaana vauhdin pysäyttäjänä... Itse asiassa lähes repesin riemusta vielä 19-vuotiaanakin nähdessäni puitteet mäenlaskulle.

Vaikka joukkomme ei yhtä poikkeusta lukuun ottamatta ollutkaan ihan esikouluikäistä, suurin osa oli heti täysillä juonessa mukana. Paikalle oli roudattu ties minkälaisia viritelmiä mäenlaskuun. Yksi nerokkaimmista ideoista oli lumella täytetty jätesäkki. Pari paikalle saatua pulkkaa olivat aika kova sana, vaikka täytyy myöntää, että en ollut muistanut miten kovaa niillä pääsee, ja miten vaikeaa niitä on ohjata. Muutaman mäen jälkeen laskut alkoivat sujua jo melkein rutiinilla. Eskariajan ulkoiluvaatteet, haalarit ja Kontio-kengät, nousivat muuten arvoon arvaamattomaan siinä vaiheessa kun juoksutakin, tuulihousujen ja lenkkarien sisään meni pari litraa lunta. Paikalle tuodut uudet opiskelijahaalarit tulivatkin loistavaan saumaan: ne päällä minkäänlainen lumipesu ei nimittäin tuntunut missään. Pariin otteeseen oli laskettava kilpaa vailla minkäänlaista leikkimieltyä, pistäen kaikki peliin, jotta mäen pääsisi alas, ja takaisin ylös nopeammin kuin kilpakumppani. Kaikesta naureskelusta huolimatta korkokengät osoittautuivat yllättäen lenkkareita oleellisesti paremmiksi kun mäki piti pinkoa ylös niin kovaa kuin lähti. Ne kun toimivat hyvänä luistonestona.

Parin tunnin päästä kun pulkkamäki oli tullut tarpeeksi tutuksi, ja kengät alkoivat tuntua veden täyttämiltä, aloimme haikailla kuivien vaatteiden ja lämpimän saunan perään. Purkkihernekeitto, kotitekoiset laskiaispullat ja kaakao eivät ole monesti maistuneet yhtä hyvältä kuin Tampere-majalla parin tehokkaan pulkkamäessä vietetyn tunnin jälkeen.

lina Lumiaho

kirjoittaja on 1. vuosikurssin opiskelija



Paulan kuviot ja muita ajankohtaisuuksia

-Suomen Medisiinariliiton keväλλιittokokous Turussa 17.-18.4.-

Yhdeksi varmaksi kevään merkiksi on muodostunut Medisiinariliiton liittokokous, jonka isännöintivuoroon oli tällä kertaa päässyt Suomen Turku. Tartostakin saavuttiin tuohon merelliseen rannikkokaupunkiin kolmikon voimin keltaiset kassit viuhuen, heti kun Hullujen päivien parhaat tarjoukset oli hyödynnetty.

Suomen Medisiinariliitto
Finlands Medicinärförbund

Vaikka perjantai-iltainen hallituksen kokous oli venähtänyt puolen yön paremmalle puolelle, lauantain liittokokous aloitettiin aikaisin ja innokkaina. Kaksipäiväisen kokouksen on siis tarkoitus informoida paikalle saapuneita lääkiskaupunkien edustajia SML:n toiminnasta ja alamme ajan-kohtaisista asioista niin, että tietoa välittyy kandiseuroihin ja rivijäsenille asti. Niinpä puheenjohtajamme Jukka alkoi lataa slideja seinään.

Terveyspolitiikan saralla yksi tärkeistä riepottelussa olevista asioista on perusterveydenhuollon lisäkoulutusta (PTL), eli eurolääkärivaihetta, koskeva asetusmuutos. PTL-vaihetta voi ilmoittautua suorittamaan suomalaiseseen yliopistoon valmistuttuaan lääketieteen lisensiaatiksi. Lisäkoulutus kestää Suomessa opiskelleilla kaksi vuotta ja ulkomailla opiskelleilla kolme vuotta. Käytössä on siis malli, jossa lääkäri tarvitsee kaksoislaillistuksen voidakseen harjoittaa ammattia itsenäisesti: ensin on valmistuttava lisensiaatiksi ja sen lisäksi suoritettava perusterveydenhuollon lisäkoulutus.

PTL-vaiheessa on suoritettava vähintään yhdeksän kuukautta terveyskeskuspalvelua ja vähintään kuusi kuukautta sairaalapalvelua. Nykyisen asetuksen mukaan yhdeksän kuukauden terveyskeskusjakson voi suorittaa vähintään kuukauden mittaisissa jaksoissa vapaavalintaisessa työsuhteessa. Asetusmuutoksella puolestaan aiotaan määrätä tk-osuus suoritettavaksi vain suorassa työ- tai virkasuhteessa kuntaan tai kuntayhtymään, ja lisäksi minimijakson pituutta kasvatetaan kolmeen kuukauteen. Asetusmuutos siis estää tk-jakson suorittamisen vuokrapalveluyritysten kautta. Peruspalveluministeri Paula Risikon taka-ajatuksena on tällä tavoin korjata lääkäripula. Muiden muassa SML:n, NLY:n ja Lääkäriliiton näkemyksen mukaan uusi asetusmuutos on kuitenkin perustuslain vastainen rajoittaessaan työntekijän oikeutta valita työnantajansa. Lisäksi asetusmuutos aiheuttaa eriarvoisuutta sortamalla yksittäistä ammattikuntaa, ja on EU:n lainsäädännön vastainen rajoittaessaan työvoiman vapaata liikkuvuutta. Vastaiskuna SML keräsi yli 1600 nimeä asetusmuutosta vastustavaan adressiin, joka on toimitettu valtioneuvoston jäsenille.

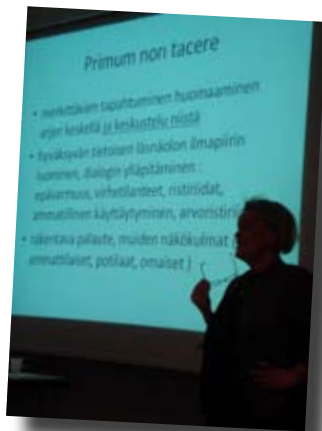
Näillä näkymin asetusmuutos on tulossa voimaan 1.9.2010 ja sen sisältö on toistaiseksi avoin. Uusi asetus tulee kuitenkin mitä todennäköisemmin sisältämään kohdan, joka estää tk-osuuden suorittamisen vuokrapalveluyrityksen kautta. Kesällä valmistuvien kannattaa ilmoittautua suorittamaan PTL-vaihetta pikaisesti paperit saatuaan, sillä ennen voimaantulopäivämäärää ilmoittautuneet voivat suorittaa "eurossa" vanhan asetuksen mukaan.



24.3. ministeri Risikko puolestaan esitti opetusministeriölle, että lääkärien erikoistumiskoulutusta uudistetaan. Esityksen mukaan lääkärien kaksoislaillistus purettaisiin ja erikoistumiskoulutuksen sisältö suunniteltaisiin vastaamaan väestön palvelutarpeita ja EU:n laatustandardeja. Uudistuksen myötä lääketieteen lisensiaatti voisi toimia täysivaltaisena lääkärinä heti valmistuttuaan. Lisäkoulutus olisi suoritettava vain jos lääkäri haluaa toimia muissa EU-maissa tai yksityisenä yleislääkärinä.

Kaksoislaillituksen poistuminen tarkoittaisi näinollen, että PTL-vaihetta koskeva asetusmuutos muuttuu tarpeettomaksi. Sosiaali- ja terveysministeriön asettama työryhmä suunnittelee uudistusta parhaillaan, ja sen täytäntöönpanon ajankohta on vielä avoin.

Viime vuoden maaliskuussa voimaan tulleen lakimuutoksen myötä myös viransijaisina toimivat lääketieteen opiskelijat merkitään terveydenhuollon ammattihenkilöiden keskusrekisteriin, Terhikkiin. Ulkomailla opiskelevien tulee hoitaa rekisteriin ilmoittautuminen itsenäisesti, Suomessa ilmoittautuminen toimii yliopistojen puolesta. Rekisteröitymisen myötä lääketieteen opiskelijalle annetaan yksilöintitunnus ja rekisterinumero. Yksilöintitunnus vastaa vanhaa SV-numeroa, ja se säilyy samana valmistumisen jälkeen. Yksilöintitunnusta käytetään resepteissä, todistuksissa ja läheteissä. Rekisterinumeroa tarvitaan yksilöintitunnuksen lisänä toimipaikoissa, joissa käytetään yksilöivää varmennekorttia.



Neljännän vuosikurssin opiskelijat saavat aloittaa työskentelyn ilman yksilöintitunnusta, kun kaikki vuoden opinnot on hyväksytysti suoritettu. Eli kun varma tieto viimeisen tentin läpäisemisestä on tullut ilmoitustaululle, asetuksen tarkoittama viransijaisuuskelpoisuus täyttyy. Työnantaja voi kuitenkin vaatia virallisen viransijaisuuskelpoistodistuksen ennen töiden aloittamista, mikä tulee ottaa huomioon työskentelyn aloittamisesta neuvoteltaessa.

Viidennen vuosikurssin päättyessä on tehtävä päivittävä rekisteri-ilmoitus, sillä viransijaisuuskelpoisuus laajenee kattamaan myös terveyskeskustyön. Viidennen vuoden jälkeen työt voi samoin aloittaa viimeisen tuloksen tultua ilmoitustaululle.

Kuudennen vuosikurssin opiskelijat hakevat Valviralta vielä laillistamista valmistumisen jälkeen, ja vasta tässä yhteydessä peritään maksu rekisteröinnistä.

Terhikki-rekisterin nettiversio on näillä näkymin tarkoitus avata syyskuussa. Sieltä on vapaasti saatavissa rekisteriin kuuluvista nimi, syntymävuosi, rekisteröintinumero, oikeus ammatinharjoittamiseen ja mahdolliset rajoitukset työskentelyoikeuksissa. Nettirekisteristä ei ilmeensä opiskelijan tai lääkärin yksilöintitunnus.

SML on ollut aktiivinen myös opintoedunvalvonta-asioiden saralla, ne tosin koskevat ainostaan Suomessa opiskelevia. Seuraavassa on lyhyesti esitelty muutamia opintoedunvalvonta-aiheita. SML on valmistellut sosiaali- ja terveysministeriötä varten Sora-lausunnon, jossa vastustetaan lääketieteen opiskelijan pysyvää erottamista oppilaitoksesta terveydellisen tai päihdeongelman vuoksi. SML on painottanut lausunnossaan opiskelijan omia potilasoikeuksia ja oikeusturvaa. Asetusluonnoksen viimeisimmän version mukaan opiskelija voidaan erottaa oppilaitoksesta vuodeksi hoitoresistentin terveys- tai päihdeongelman vuoksi jos se toistuvasti aiheuttaa vaaraa toisten ihmisten hengelle ja terveydelle.

Viime ja tämän vuoden aikana STM:lla on ollut myös työryhmä pohtimassa päivystyshoidon tilaa. Lopputuloksena on esitetty muutoksia perusopetukseen päivystysopetuksen kehittämiseksi, ja kaavailtu kaikille pakollista päivystysamanuenssuuria. SML on huhtikuisessa lausunnossaan STM:lle vastustanut pakollista päivystysamanuenssuuria, sillä Suomessa on paikkojen puutteen ja suurten opiskelijamäärien vuoksi vaikea suorittaa opinto-ohjelmaan jo ennestäänkin kuuluvia amanuenssuureja.

STM:n alkuvuodesta 2009 väläyttämä lääketieteen koulutuksen sisäänottomäärien nosto on toistaiseksi jäänyt pöydälle.

Lisäksi SML valmistelee tiedekunnille esitystä poissaolokäytäntöjen yhdenmukaistamiseksi. Tavoitteena on estää poissaolojen korvaamisessa tapahtuvat ylilyönnit ja toisaalta muuttaa asenteita terveempään suuntaan: lääketieteen opiskelijalla ja lääkärillä on oikeus sairastaa.

Palkkaedunvalvonnan puolelta saimme helmikuussa positiivisia uutisia, kun Lääkäriliiton valtuuskunta hyväksyi uuden Lääkärisopimuksen. Lääkärisopimus on kaksivuotinen, ja se on voimassa 1.2.2010-31.12.2011. Lääkärisopimus on kuntatyöntajien ja lääkäreiden välinen yleinen sopimus, kunnallinen lääkäri-VES. Uuden sopimuksen myötä lääketieteen opiskelijan vähimmäispalkka nousi 10 prosentilla, ja amanuenssin palkka yhdeksällä prosentilla. Uudet vähimmäispalkat ovat LK sairaalassa 2296,67 euroa, LK terveyskeskuksessa 2332,52 euroa, ja amanuenssilla 1450 euroa. Amanuenssit kuuluvat edelleen kunnallisen yleisen virka- ja työehtosopimuksen (KVTES) piiriin.



Lääkäriliitossa on viime vuosina aistittu, mm. äänestysaktiivisuuden laskemisen myötä, että liiton ja nuorten lääkäreiden välit saattaisivat olla löyhenemässä. Asian korjaamiseksi maaliskuussa 2009 Lääkäriliiton hallitus on asettanut Tulevaisuustyöryhmän, joka sai tehtäväkseen selvittää nuorten lääkärin ja lääketieteen kandidaattien näkökulmasta ”Miksi kuulua Lääkäriliittoon vuonna 2020?”

Tulevaisuustyöryhmän konkreettisten ehdotusten perusteella on suunniteltu monia keinoja lähentää nuoria lääkäreitä ja liittoa. 4. vuosikurssin jäseneksikutsuistilaisuuden ja 6. vuosikurssin tilaisuuden lisäksi suunnitellaan fuksi-iltaa, jonka myötä fuksit ottaisivat Lääkärilehden ja FiMnet-palvelut heti omikseen. FiMnet-alueelle on suunnitteilla keskustelutaulut opiskelijoille, ja sen lisäksi opiskelijasivusto Lääkäriliiton kotisivuille. Lääkärilehteen on tulossa opiskelijaliite, jonka ensimmäinen numero ilmestyy jo toukokuussa 2010 – opiskelijat näkevät liiton toiminnan ensisijaisesti Lääkärilehden kautta, ja opiskelijaliite madaltaa kynnystä tarttua lehteen. Liitto on myös jo keväällä 2010 mukana aloittamassa hallinnon opiskelijaedustajien, ”hallopedien”, yhteistyötä tapaamisen muodossa. Lääkäriliitto näkee kollegiaalisuus-aiheen käsittelyn erittäin tärkeänä nuorten lääkärin keskuudessa, ja nostaa sen esille mm. Lääkäripäivillä.

Jukan ja muiden hallituksen jäsenten slaidityöskytksen jälkeen saimme kuulla työterveyshuollon erikoislääkäri Kristiina Toivolan luennon aiheesta ”Miten vältyn kyynistymiseltä lääkärin työssä?” Kyynistyminen tapahtuu Toivolan mukaan usein jo kolmannen vuosikurssin aikana, kliinisten opintojen alussa. Syynä on lääkärikoulutuksen perimmäinen olemus, jossa painotetaan asiati-etoa kokemuksellisuuden sijaan, vältetään epävarmuuden ilmaisemista, pyritään yksin selvi-tymiseen ja korostetaan tilanteiden täydellistä hallintaa. Kotiinviemisiksi saimme mm. mind-fulness-harjoituksen, jonka voi toteuttaa vaikkapa rusinaa tuijottamalla. Rusinan lisäksi työssä jaksamisen eväiksi mainittiin itsestä huolehtiminen, työyhteisön tuen hyödyntäminen, uuden oppimisen kyvyn ja halun säilyttäminen, ja taito hallita riittämättömyyden tunteita.



Loppuilltapäiväksi liittariväki jakautui kollegiaalisuus-, tiedotus- ja esiintymiskoulutustyöryhmiin, sekä etiikan ja hallinnon työryhmiin. Tiedotustyöryhmä pohti aiheita ”Medisiinari median pyöri-tyksessä” lääketieteen toimittaja Ulla Järven johdolla. Kävimme läpi median yleisiä toimintaperi-aatteita, ja sitä miten lääketieteen opiskelija toimii mediassa. Ymmärsimme kuinka tärkeä uutis-aihe terveys on: sikainfluenssan rinnalla vaalirahakohu jäi jalkoihin. Keskustelimme yhtälöistä terveys=ongelma, valelääkäri=kandi ja moka=uutinen. Tulevia ”tilanteita” varten jokaiselle jaet-tiin Lääkäriliiton ja Suomen Journalistiliiton julkaisema Lääkärien ja toimittajien yhteinen tiedo-tussuositus.

Tehokkaan kokouspäivän päätteeksi pääsimme sitsaamaan TLKS:n kerhotilaan Tivolille. Smällin menevän meiningin tapaan laulamiselta ei juuri ehditty syödä, mutta laseja kumottiin sitäkin tiuhempaan tahtiin. Taslo pā bordet innoitti koko pikkukumarassa olevan liittariporukan suju-vaan Täna võtame –laluun, ja valkosuklaakakukahvien jälkeen meno tanssilattialla yhä yltyi niin että pöydät suorastaan lähtivät alta!

Sunnuntaiaamupäiväksi hieman juhlineenolaiset medisiinarit kampsivat itsensä vielä TYKS:n kirurgian luentosalin, ja vuoden 2009 SML:n ja FIMSIC:n toimintakertomusten ja tilinpäätösten tarkistuksen jälkeen kukin pääsi ansaitulle kotimatalleen. Syksyllä nähdään taas! Syysliittoko-kous pidetään SML:n 40-vuotisjuhlan yhteydessä Helsingissä 4.12.2010.

Jenni Holmström

kirjoittaja on 4. vuosikurssin opiskelija ja SML:n hallituksen jäsen

Mustamakkaranmyyjät excursiolla Tartossa

Tamperelaiset kollegamme kävivät viime kevään tyyliin myös tänäkin keväänä vieraanamme Tartossa. Bussilastillinen mustamakkaramyyjiä saapui myöhään maaliskuisena perjantai-iltana Tarttoon pitkän ja uuvuttavan bussimatkan jälkeen.

Ohjelma Tartossa alkoi jo saapumisihtana, kun tasolaiset ottivat vieraansa vastaan Püssirohukelderissä. Pitkä saapumismatka Tarttoon ei ollut väsyttänyt tamperelaisia, sillä ensimmäinen excursioilta sujui railakkaissa merkeissä Püssiksen tuoppeja siemaillessa ja toisiimme tutustuessa. Iloksenne paikallinen prättähiirijengi nahkavaatteineen, Fittestin paljasvartaloinen Imre sekä eestiläinen humppayhtye villitsivät ja samalla kummastutti vieraitamme. Edellä mainitut eivät kuitenkaan tuntuneet liaksi haitaavan, sillä illan meno jatkui aina aamun pikkutunneille asti.

Lauantaiaamun Vana Anatoomikum -vierailu käynnisti tamperelaisten toisen visiittipäivän. Patologiset elimet lasivetriineissä ja amfiteatterin ruumiinavauspöytä sai asianmukaisen arvostuksen ja kauhunsekaiset tunteet pintaan. Ennen lauantai-illan sitsejä Sakalassa, tamperelaiset ehdivät vielä tutustua legendaarisen La Dolce Vitan pitsatarjontaan. Parma & rucola -pitsat eivät tälläkään kertaa jättäneet vieraitamme tai isäntiä nälkäisiksi.

Luantai-illan sitsit saivat alkunsa, kun sitsi-isännät Eevert Partinen (CI) ja Taneli Hyrynen (CI) toivottivat vieraamme tervetulleiksi. Pienen alkukangertelun jälkeen tasolaiset ja tamperelaiset löysivät yhteisen sävelen, joka hiveli korvia pitkälle iltaan asti. Illan aikana useampaankin otteen korville turvalliset desibelirajat ylittyivät sitsilaulujen raukuessa. Illan lopuksi koko sitsiporukka vielä jatkoi paikalliseen yökerho Atlantikseen, jossa meno edelleen jatkui hiihtomaratoin merkeissä. Sekä isännät että vieraat nauttivat täysin siemauksin urheiluhuuman nostattaneesta menosta, ja yksi jos toinenkin jatkoi urheasti suoritusta vielä aamun pikkutunneille.

Sunnuntain valjetessa vieraamme pakkautuivat takasin bussiin ja käänsivät noka kohti Tamperetta. Lehden mennessä painoon kadonneiden listalla oli enää pari kenkiä ja lompakko. Tampere-laiset olivat jälleen jättäneet merkkinsä Tarttoon. Jäämme odottamaan ensi vuoden uusintaa!

Anna-Kaisa Tuomi

kirjoittaja on 2. vuosikurssin opiskelija ja hallituksen jäsen



Ursel Soomets paljastaa Lontoon parhaat pubit ja nykyisen opintojärjestelmän epäkohdat



Tapasimme Ursel Soometsin, lääketieteellisen metabolian professorin, koehiiren asuttamassa laboratorioissa Biomedikumilla. Professori Soomets oli lupautunut kertomaan itsestään ja opiskelusta ennen ja nyt. Harva tietää Soometsin olevan innokas koripallon pelaaja, joka tuntee Lontoon paremmin kuin Tallinnan. Reilussa puolessa tunnissa professori Soomets ehti myös kuvaila inhokkioppilaansa sekä nimeämään joitakin maailman epäkohtia.

Vastanimettynä professorina, Soomets kertoo yli 20 vuotta kestäneestä biokemistin urastaan. Yleisesti opintomahdollisuudet ja elinpuitteet ovat parantuneet niin että pyydettyessä nimeämään joitakin tärkeimpiä muutoksia uransa ajalta, professori puuskahtaa epäuskoisesti ”Haluatko sinä tosiaan kirjoittaa kirjan?”. Professori Soomets kuitenkin antaa noottia

yleiselle uudelle linjaukselle, joka tuntimäärää vähentämällä siirtää opiskeluvastuuta opiskelijoille itseopiskelun turvin. Hänen mukaansa vähentynyt opetus näkyykin suoraan suurempana tietämättömien opiskelijoiden määränä.

Professori itse on hakenut oppinsa niin Tartton, Tukholman kuin Lontoon opiskelupiireistä. Professori Soomets syntyi Viljandissa 1962, ja hakeutui kahdeksantoista vuotta myöhemmin Tarttoon, silloisen yliopiston kemian ja fysiikan laitokselle. Yliopisto oli vielä Neuvostoliiton hallinnan alainen, mutta opiskelijat poikkeuksellisesti opiskelivat viroksi. Professori Soomets oli aktiivinen jo opiskelujaukoinaan, ja pääsi poikkeuksellisesti matkustamaan ulkomaille erinäisten opiskelijaleirien turvin. Tapaamiset toimivat myös hyvinä tiedonvaihtopaikkoina, kun opiskelijat eri maista pääsivät keskustelemaan muuten kielltyistä aiheista.

1985 professori Soomets valmistui bio-organisen kemian maisteriksi. Seuraavana vuonna hän aloitti kemian luennoitsijana, kunnes vuonna 1991 lääketieteellinen tiedekunta tarjosi hänelle bio-organisen kemian luennoitsijan paikkaa. Tällöin lääketieteellisessä opiskelijat oli jaettu sekä viron- että venäjänkielisiin ryhmiin. Kun englanninkielinen opetus vielä lisättiin joukkoon, professori sai opettaa samoja luentoja kolmella eri kielellä. ”Tylsää –kolme kertaa samat asiat”, tyytyy professori Soomets kuvailemaan aihetta. Hakiessaan lisää haasteita, hän väitteli neurokemiasta ja neurotoksikologiasta Tukholman yliopistossa vuonna 2000. Ruotsin kieli, mutta ei kuitenkaan kulttuuri, jäi kuitenkin hieman etäiseksi, sillä laboratorioissa työskenteli erittäin kansainvälisiä työntekijöitä ja kommunikointi tapahtuikin englanniksi. Tuntuukin, että professori Soomets on

löytänyt itsensä paremmin nykyään Lontoosta, jossa hän viettää vuosittain useammankin kuu-
kauden, työskennellessään arvostetussa King's College Londonissa. Hän työskentelee laborato-
rissa tutkiessaan fysiologiaa genomeita mm. HIV-potilailta ja psoriasiksen erineviä genomi-
muotoja. Uransa huippukohdiksi professori Soomets mainistaa yliopistosta valmistumisen lisäksi
myös oman tutkimusryhmän perustamisen ja professorin arvonimen.

Professori Soomets pitää opettamisesta ja kokee biokemian elintärkeäksi lääkärin työkaluksi.
Hän huomauttaa, että silloin kun biokemian kurssi sisälsi vielä klinisen biokemian kurssin 6. vu-
osikurssilla, hän pääsi keskustelemaan potilaslähtöisesti erilaisista tapauksista. Nykyään opiskeli-
jat eivät välttämättä tajua biokemian tärkeyttä ja yhteyttä lääkärintyöhön. Hänen mielestä
parasta opettamisessa onkin se ”kun opiskelijoiden silmät alkavat loistamaan heidän ymmärret-
tyä asiaan”. Toisaalta opiskelijat, jotka eivät ymmärrä, ja eivät välitäkään ymmärtää, jäävät vaille
professori Soometsin empatiaa.

Professori kertoo tulevansa hyvin toimeen suomalaisten opiskelijoiden kanssa. Hän huomauttaa,
että suomalaisten opiskelijoiden taso on parantunut vuosien mittaan. Ennen noin puolet Tar-
tossa alottaneista suomalaisista lääketieteen opiskelijoista lopetti kesken, mutta nykyisin su-
omalaiset eivät eroa virolaisista kollegoistaan. Suomalaisten rentous ja avoimuus saavat kiitokset
professorilta: ”Suomalaiset eivät pelkää tuoda esiin tyhmyyttään, vaan kysyvät rohkeasti kaiken-
laisia kysymyksiä”.

Soomets paljastuu intohimoiseksi lentopallon ja koripallon pelaajaksi, jota hän on pelannut
myös yliopiston kakkosjoukkueessa. Vapaa-ajallaan hän keksitty myös puutarhan ja erityisesti
orkideojen hoitoon, tai lukemaan hyvää kirjaa. Myöskin istuskelu pubissa ystävien kanssa kuuluu
professorin mielipuuhiin. Tartto ja Viro saavat kuitenkin palautetta liian niukasta pubivalikoimas-
ta. Pubeja kuitenkin löytyy Lontoosta makuun kuin makuun. Lempipaikoikseen professori Soo-
mets mainitseekin All Bar Onen Leicester Squarella (sillä siellä on paljon julkikkasia) ja Glassblower
pubin lähellä Regent Streetiä (mukava paikka ystävien kanssa istuskeluun). Myöskin The Euston
Flyer Euston Streetillä on professorin suosiossa, sillä siellä tarjotaan maailman parasta lampaan
maksaa. Virolaisessa baarissa professori itse väittää harmikseen käyneensä viimeksi kolme vuotta
sitten. Professori Soomets tunnustaakin tuntevansa Lontoon ja Tukholman paremmin kuin Tal-
linnan.

Lopuksi pyysimme professoria
kertomaan vitsin: ”Every year
in the test when I ask students
to characterize the peptide
bond as rigid, I always get
some girls’ answer that says
the peptide bond is rigid”.

Suvi Loukkola ja
Anna-Kaisa Tuomi
*kirjoittajat ovat
2. vuosikurssin opiskelijoita ja
hallituksen jäseniä*

[http://www.beerinthevening.com/
pubs/s/20/2081/
Glassblower/Piccadilly](http://www.beerinthevening.com/pubs/s/20/2081/Glassblower/Piccadilly)



Mistä saisin uuden tietokoneen?
Entä puhelimen?

*Kuka auttaa
asunnon
etsimisessä?*

Mikä on työsuhdeauto? Entä työsuhdeasunto? Miksi
hankkisin lounasseteleitä?

Kuka pitää huolen
siitä, että saan
kunnollisen
perehdytyksen,
ohjauksen ja
lisäkoulutusta?

Kuka käytti tämänkin mainoksen suunnitteluun budjetoidut
rahat lääkärien palkkoihin?

Kuka ajaa punaisella jaguaarilla?

Kuka etsii parhaat työpaikat?

Terveysterveys
huolto

●com

”Tulin, näin ja join”

-Helsingin lääkiksen speksi Tartossa 24.-25.4.-



Neljän vuoden odotus palkittiin vihdoin huhtikuun lopulla, kun Helsingin lääkiksen speksi saapui esityksineen tartonsuomalaisten iloksi. Edellinen meille Viroon asti rantautunut produktio Syn-tejä syviä oltiin esitetty Vanemuisen Väike majassa keväällä 2006, ja siitä lähtien on liikkeellä ollut legendaarisia tarinoita tuosta hulvattoman hauskastä viikonlopusta.

Lauantaina 24.4. kevään 2010 produktio Istuttajat pääsi ahkerien valmisteluiden jälkeen Athena-keskuksen Kinosalaan 55:n speksaajan voimin. Vaikka lavan rajallisuus aiheutti tilaongelmia eikä backstagea ollut olemassakaan, helsinkiläiset hoitivat näytöksen ammattimaisin ottein. Il-lan aikana saimme nauttia ilmiömäisestä showsta: vetävistä roolisuorituksista ja huikeista tans-siosuuksista live-orkesterin siivittäminä. Toisella puoliajalla tasolaiset ja muu tarttolaisyleisö alkoivat saada speksin ideasta kiinni, ja esiintyjä pommitettiin omstart-huudoin.

Speksin pakkauduttua lavasteineen päivineen takaisin keikkabussiinsa ilta jatkui tasolaisen seurassa Ruutikellarissa. Kun muutamat kanatiivad ja küuslauguleivad antoivat energiaa enim-mäkseen nestemäisten pääruokien kyytipokina, nähtiin speksaajia pian jo Pyssiksenkin lavalla ki-taranvarressa, villitsemässä koko kellaria mukaan lauluun. Matkalla Atlantikseen osa puolestaan yltyi jo hc-tason Tarton-suorituksiin: uimaan Suudlevad tudengid -patsaan suihkulähteessä, ja ylittämään kaarisillan yläkautta. Ennen kuin politsei ehti saada ketään saaliikseen, meno jatkui jo ysäri-illan merkeissä tanssilattialla. Virkeimpien juhlinta jatkui aina Zavoodin tuoppien äärelle. Sunnuntaiaamupäivänä aurinko paistoi kauniiseen opiskelukaupunkiimme kuin tilauksesta taivaan täydeltä. Pierren terassilla speksiläiset ehtivät nauttia tasoitavien lisäksi jäätelöannok-sista, kakuista ja letuista ennen kuin oli jo kiire kookata SuperAlkon kautta bussille, ja kohti kotia.

Taslo kiittää speksiä erinomaisesta esityksestä ja toivottaa heidät tervetulleeksi jälleen ensi keväänä!



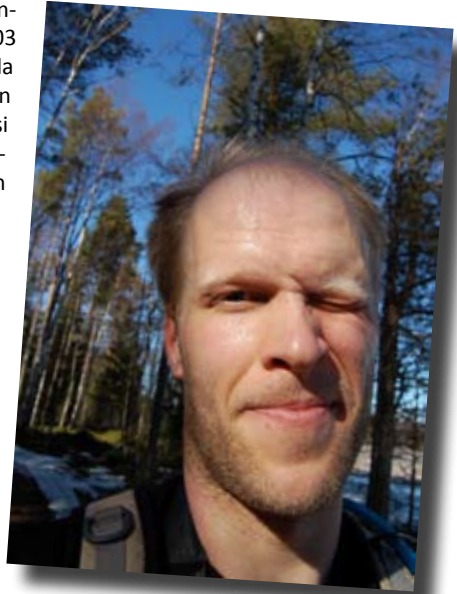
Jenni Holmström

Opiskelun ja työelämän taitepinnassa

On kohteliasta aina esitellä itsensä. Olen Antti Hanhilahti 33v. Aloitin opiskelun Tartossa vuonna 2003 englanninkielisellä linjalla. Valmistuin positiivisella tavalla vaiherikkaiden opiskeluvuosien jälkeen keväällä 2009. Noista kuudesta vuodesta voisi kirjoittaa useankin kirjan, mutta koska Caput Lignum on lehtinen, keskityn nyt vain valmistumisen jälkeiseen aikaan ja ajatuksiin...

Viime kesä meni valmistumishuomassa ja muuttoa tehdessä. Kelit oli lämpimät ja kala söi hyvin. Työnteon aloitin tosissaan vasta elokuussa.

Mietin erilaisia konsepteja työn suhteen. Suomessa on nykyään sellainen tilanne, että tavallista lääkärityötä on paljon tarjolla. Päädyin varaamaan talvikuukausiksi päivystyksiä muutamia vuoroja viikossa siten, että voisin myöhemmin aloittaa europolvelun tk-osuuden tekemisen. Loppujen lopuksi päätin päivystellä ihan päätoimisesti ja tk-palvelun tekeminen sai, ja saa edelleen toistaiseksi jäädä. Nyt olen lomalla tai tarkemmin ottaen työttömänä. Talvella tuli tehtyä sen verran töitä että nyt voi hyvällä omalla tunnolla pitää tylästi pari kuukautta lomaa. Ja jonkin verran omaatuntoa riittää matkustamiseenkin. Kohta Italiaan.



Tartosta saa hyvät eväät elämään ja työhön (joskin vähän kuivamuona-tyypiset).

Kun aloittelin opiskeluja, mieltä painoi huoli siitä että miten pärjään Suomen työelämässä Virossa opitulla teorialla. Opiskelu tuntui varsinkin alkuvaiheessa pitkäpiimäiseltä ja liiankin perusteelliselta. Opiskeluun kului suhteettoman paljon aikaa ja parin vieraan kielen opiskelu siinä sivussa tekivät parista ensimmäisestä opiskeluvuodesta tähänastisen elämäni tiukimmat. Tiukimmat sanan kaikissa merkityksissä. Raskasta se oli mutta edellä mainittu huoli oli turha. Sitten olen tavannut lääkäreitä, jotka ovat valmistuneet Pietarissa tai Berliinissä. Ei Tartto ollutkaan niin kauhean eksoottinen juttu. Hyvä niin. Nyt voin kokemuksesta sanoa että ei ole väliä että missä Euroopan kaupungissa lääketieteensä opiskelee. Eikä Tartossa opiskellut lääkäri ole ainakaan huonommassa asemassa kuin muut lääkärit. Eli hoitakaa vaan ne tentit poijjes, muusta ei kannata huolehtia. Työelämissä painavat paljon enemmän muut seikat kuin koulutodistukset. Eikä lääkärin työelämä tästä mitenkään poikkea.

Mitkä ihmeen muut seikat?

Opiskelujen kestäessä alkoi tuntu siltä että tähän on helppoa hommaa. Luet pari iltaa monistennippua ja sitten käyt kirjoittamassa oppimasi asiat tenteissä. Lukemiseen tuli vähän rutiinia ja perusasiat alkoi olla hanskkaassa. Olin varma että minusta tulee hyvä lääkäri. En ymmärtänyt että menestyvä opiskelija ja hyvä lääkäri on kaksi eri asiaa.

Myöhemmissä vaiheissa olen havainnut että kyllä siihen lääkärin työhön vähän muutakin tarvitaan. Jos nyt lähdetään listaa tekemään, niin ainakin sosiaalisia taitoja, päätöksentekokykyä ja johtamistaitoja. Nyt vajaan vuoden työelämässä oltuani en ole ihan varma, mikä on edellä mainituista ominaisuuksista tärkein, tuskin yksikään erityisen paljon muita tärkeämpi. Sosiaalisia taitoja tarvitaan potilaskontaktiin, joka on lääkärin auktoriteettisesta asemasta johtuen aika poikkeava sosiaalinen tilanne. Lääkäriltä edellytetään siinä tilanteessa aika paljon. Tärkeintä lienee se että kuuntelee, kuuntelee ja kuuntelee, eikä koskaan kiukuttele eikä suuremmin näytä suuttumustaan potilaalle. Ja hienoa olisi jos pystyisi päätöksensä perustelemaan ja selittämään niin että potilaskin asian ymmärtää. Päätöksentekokyky on luku sinänsä. Normaalinmittaisessa päivystysvuorossa joutuu tekemään useita kymmeniä päätöksiä. Päätöksiä tehtäessä vaakakupeissa painaa potilaan turvallisuus, oma oikeusturva, pyrkimys yleisesti ottaen järkevään toimintaan sekä tietty myös hoitohenkilökunnan intressit. Melkoinen soppa siis. Päätöksentekokyky kehittyä päätöksiä tekemällä.

Johtamisesta taas voisi kirjoittaa kirjan jo toisenkin. Onneksi muutama on jo kirjoitettukin. Sen verran olen johtamisesta oppinut että olen ymmärtänyt että kyse on kommunikaatiosta, yksinkertaisimmillaan siitä että sanoo jollekin jotakin. On sekin vaan välillä pirun haastavaa.

Nyt on räkäinen räntäsadepäivä Pohjanmaalla. Kuusamosta palasimme muutama päivä sitten. Siltä reissulta jäi käteen pari hienoa hiihtolenkkiä, paljon saunomista ja uusi käsité: terminen kevät. Se tarkoittaa sitä aikaa kun lämpötila ei enää laske nollan alle. Tarkoittaa käytännössä aikaa jolloin talviurheilijan kannattaa pakata kampeet.

Olen ollut aina hyvä neuvomaan ja suosittelemaan. Ainakin omasta mielestäni. Niinpä haluaisin tähän loppuun suositella muutamaa asiaa, jotta kevät alkaisi mahdollisimman inspiratiivisissa merkeissä.

Suositus 1 - Daft Punk

Erityisesti yhtyeen kappaleet ”harder better faster stronger” sekä ”around the world”.

Konemusiikkia isolla K:lla. Ensimmäinen kiteyttää varsin hyvin nykymeiningin muutamaa sanaan ja toinen on muuten vaan hyvää jytää.

Suositus 2 - 60-80% työviikot

Tätä kannattaa kokeilla vain koska voi. Nykyään on sen verran kova pula hyvistä TK-lääkäreistä että myös 3/5-4/5 hyvästä lääkäristä otetaan mielellään töihin. Vuodessa tulee vapaapäiviä lisää melkein 50kpl. Menee muutama viikko, ja et ymmärrä yhtään miksi perjantaisin pitäisi ylipäätään tehdä töitä. Uusien asioiden oppiminen sujuu paremmin, työkaverit tuntuvat mukavammilta ja potilaiden asiat tuntuvat mielenkiintoisemmilta.

Suositus 3 - Steak grilling

Tämä ei liene ihan uusi idea mutta erittäin hyvä kuitenkin. Kannattaa ostaa sisäfilettä sellaisenä karpään muotoisena pötkönä ja taluttaa se nuotion ääreen. Sitten viimeistään avaatte punaviinipullon. Sisäfileistä pitää sitten viiltää sellaisia miehen isovarpaan pään kokoisia viipaleita. Kun nämä viipaleet kärtsää nuotion kyljessä niin että toinen puoli paistuu ja toinen jää punaiseksi niin paremmasta ei väliä. Se on niin kuin mediumpaistettu pihvin pala, jossa on vielä nuotion aromia mukana. Toimii erityisesti luontopolkujen varressa. Älä savusta.

Antti Hanhilahti

kirjoittaja on kesällä 2009 Tarton yliopistosta valmistunut lääkäri



Minä lähden Pohjois-Karjalaan!

Tiesitkö, että perusterveydenhuollon lisäkoulutusvaiheen voi vuodesta 2010 alkaen suorittaa yhtenäisenä koulutusjaksona myös Pohjois-Karjalassa? Perustimme neljä uutta virkaa, joita tarjoamme tuoreille ennakoluottomille lääketieteen lisensiaateille.

Mitä tämä koulutusputki Sinulle tarjoaa?

Koulutusjakson pituus on 24 kk, johon sisältyvät asetuksen mukaiset osuudet perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon palvelua sekä siihen kuuluva hallinnon koulutus. Kaikkiin jaksoihin sisältyy myös virka-ajan ulkopuolista päivystystä.

Mistä koulutuksesi koostuu?

1. Päivystyskoulutus 4 kk

Koulutusputken aluksi perehdytämme Sinut päivystystyössä tarvittaviin asioihin. Opetamme kädestä pitäen erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon etupäivystyksessä tarvittavat tutkimukset ja toimenpiteet sekä koulutamme Sinut perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon yhteisen tietojärjestelmän hienoksiin. Tästä osiosta voit lukea hyväksesi 2 kk terveyskeskus- ja 2 kk sairaalapalvelua.

2. Työskentely ja koulutus terveyskeskuksissa 7-15 kk

Päivystyskoulutusjakson jälkeen siirryt terveyskeskukseen. Osan ajasta toimit kaupungissa ja osan maaseutumaisessa terveyskeskuksessa.

3. Työskentely ja koulutus erikoissairaanhoidossa 4-15 kk

Tällä jaksolla pääset perehtymään sinua kiinnostaviin erikoisaloihin Pohjois-Karjalan keskussairaalan eri klinikoissa.

4. Vapaavalintainen työskentely

Osan palvelustasi voi suorittaa esimerkiksi tutkimusta tehden yhteistyössä Kuopion yliopiston kanssa.

Mitä homma Sinua hyödyttää?

PTL-putken suorittamisen jälkeen olet laillistettu yleislääkäri ja sinulla on halutessasi mahdollisuus lähteä erikoistumaan toivomallasi erikoisalalle. Sairaalamme priorisoi pti-koulutusputken läpikäyneet erikoistumispaikkoja jaettaessa. Tarvittaessa teemme asiassa yhteistyötä Keski-Suomen ja Mikkelin keskussairaaloiden kanssa.

Järjestämme vuosilomien kertymisen ja pyrimme mahdollistamaan niiden pitämisen jakson aikana joustavasti.

Järjestämme tarvittaessa asunnon maaseutumaisissa terveyskeskuksissa toimiville.

Saat varman työpaikan seuraavaksi kahdeksi vuodeksi – suhdannevaihteluista riippumatta.



Odotamme Sinua!

Lisätiedot ja yhteydenotot sekä vapaamuotoiset hakemukset:

Ylilääkäri **Susanna Wilen**, puh 050 387 7942

susanna.wilen@pkssk.fi



**POHJOIS-KARJALAN SAIRAANHOITO-
JA SOSIAALIPALVELUJEN KUNTAYHTYMÄ**

Forssan seudun terveydenhuollon kuntayhtymä on aloittanut toimintansa tammikuun 1. päivänä 2001. Kuntayhtymään kuuluvat Forssan kaupunki sekä Humppilan, Jokioisten, Tammelan ja Ypäjän kunnat. Väestöpohja on n. 36000 asukasta.

Kuntayhtymä tarjoaa tilaisuuden sekä terveyskeskus- että sairaalapalveluun. Työyhteisössämme sinulla on mahdollista hoitaa potilaasi kokonaisvaltaisesti, konsultoida voit nopeasti ja helposti. Erityisesti huomioimme nuorten lääkäreiden tarpeet toimipaikkakoulutuksessa ja perehdyttämisessä. Annamme mahdollisuuden osallistua myös oman talon ulkopuolella tapahtuvaan teoreettiseen koulutukseen.

Forssan sairaala sijaitsee yliopistosairaaloistamme TAYSista ja TYKSistä n. 85 kilometrin etäisyydellä. Helsinkiin tulee matkaa 110 kilometriä. Henkilökuntaa kuntayhtymässä on yhteensä n. 630. Lääkärin virkoja perusterveydenhuollossa on 25 ja erikoissairaanhoidossa 30.

Kuntayhtymässä on haettavana

SAIRAALALÄÄKÄRIN sijaisuuksia naistentaudeilla ja sisätaudeilla

Tehtäviin kuuluu osallistua ensiavun- ja päivystyksen hoitoon arkisin. Viikonlopun päivystyksiin voi osallistua halukkuuden mukaan. Sairaalalääkärin tehtävistä hyväksytään ½ - 1 vuoteen varsinaiseen erikoislääkärin tutkintoon.

Kelpoisuusehtona toimiin on vähintään lääketieteen kandidaatin tutkinto. Palkkaus määräytyy LVES:n ja kokemuksen mukaan.

Hakemukset osoitetaan erikoissairaanhoidon johtavalle lääkärille Kari Österbergille osoitteella

Forssan seudun terveydenhuollon ky.
Kirjaamo, PL 42, 30101 Forssa

tai telekopiona em. osoitteeseen fax-numeroon (03) 422 1166 tai sähköpostilla kirjaamo@fstky.fi

Tiedusteluihin vastaa naistautien ja synnytysten ylilääkäri Ella Savolainen puh. (03) 4191 3430 ja sisätautien ylilääkäri Hannu Sulonen puh. (03) 4191 3240 tai E-mail etunimi.sukunimi@fstky.fi

Lisätietoja Forssan seudun kunnista: www.seutuportti.fi



Kullikäsi, mängumees ja muita tarinoita kolmosen syksystä



Kandiaisia vietettiin juhlavasti perjantaina 26.3. uusien lääketieteen kandidaattien kunniaksi. Onnittelijoita kaikilta vuosikursseilta saapui juhlistamaan kandidaatteja asiaankuuluvasti Cafe Werneriiin. Kaikille jaettiin Lääketieteen kandidaatti –kyllit, jotka riippuivat mukana yön pik-kutunneille saakka. Tunnelma oli railakas, helpottunut ja onnellinen. Kysyimme tuoreilta kandidaateilta kysymyksen, joka ei jättänyt ketään kylmäksi:

1. Miltä nyt tuntuu?

- Fiilikset ei mahdu tähän paperille, mutta aivan loistavalta :)
- Helvetin hyvältä!!!
- Tätä onkin jo odotettu :)
- Hyvältä :)
- Vapautuneelta
- Tuntuu kuin 5 vuotta elämästä, kova työ, on palkittu.
- Tuntuu että lennän taivaalla.
- Hienolta, yksi vuori elämässä taas kiivetty, vaik helppo juttuhan toi ny oli.



Kolmosen syksy on saanut jo legendaarisen koetinkiven leiman, jolla pelotellaan uusia ykkösiä ennen kuin he ovat edes päässeet Tarttoon asti. Raoittaaksemme hieman mystistä kolmosen verhoa meille nuoremmille, ja antaaksemme mahdollisuuden aika kultaa muistot –muistelulle, tähtäsimme toisen kysymyksen kohti tiukimpia tilanteita. Kysymys poiki vastauksia, jotka ei aina-kaan helpottaneet syksyn mainetta. Tosin on huomattava ja äärimmäisen helpottavaa, että muu-
tama kandi on valinnut tukallimmaksi tilanteekseen kohtauksen ykkösen syksyltä, joka meillä kaikilla on jo onnellisesti takana.

2. Tiukin paikka – tästä ei enää nousta

- Eiköhän ne pahimmat fiilikset ollu jouluna just ennen Mesilaa ja patoanatomian examia...
- Piukkaakin tiukempi – Mesila.
- Enn Seppetin kontroltoöä
- Kaikesta nousta.
- Jaanus Kruusma
- Patoanomiasta F, ja vielä 3 eksamia tekemättä.
- Tapferin sadut
- Tapahtui kerran Raatusen neljännessä kerroksessa, en muista mitä juhlittiin, mutta samana aamuna Kruusman uusintakokeeseen –yksin.

Kolmanteen kysymykseen päästessä kandaisten tunnelma oli jo vienyt kandit mukanaan. Hilpeä tunnelma heijastui myös vastauspaperille, jonka kaikkia vastauksia ei valitettavasti kyetty tulkitsemaan jälkikäteen. Biomedikumilla on kuitenkin mitä ilmeisimmin tullut vietettyä liikaa aikaa ja luennoitsijoihin tutustuttua hieman enemmän. Tässä siis valikoidut palat proffien parhaista lausahduksista. Nämä lauseet ovat tsempanneet tuoreet kandimme huippusuorituksiin:

3. Vironkielinen lause, joka on jäänyt parhaiten mieleen kolmosen syksynä:

- Mehhaaniline hemolüütiline aneemia – põhjumeke bongotrummide mängimine.
- Trummipulk-sõrmed on tüüpiline COPD sümptoom!
- Molgustavad ensüümid
- Zarkowski näyttää keskisormea luennolla
- Nervus ulnariksa vigastusest areneb tüüpiline kullikäsi
- Likvideerimine!!! Te olete kõige halvem rühm!
- Mina olen tõeline mängumees mida miski ei takista!

Julkaisemme sitaatit poikkeuksellisesti anonyymisti. Näin kaikki lukijat, myös kandidaatit itse, voivat arvuutella ja muistella mitä tuli sanottua kenenkin toimesta.

Caput Lignum onnittelee lämpimästi kaikkia uusia lääketieteen kandidaatteja ja toivottaa menestystä klinikkaan!

Suvi Loukkola

kirjoittaja on 2. vuosikurssin opiskelija ja hallituksen jäsen



Lääkistä Baltian Pariisissa...

Elokuussa 2007 tuli sähköposti, jossa kerrottiin hyväksymisestä Latvian yliopiston (LU) läälikseen sekä aloituspäivämäärä. Piste. Aika karu alku, kun Suomessa oli tottunut ja odottanut nytkin hienoa opinto-opasta, perehdytysviikkoa ja valmiita opiskelijamajoituskeskityitä. Ei tullut oppaita eikä oikein muutakaan perehdytystä. Introduction to Medicine -kurssekin pidettiin varmuuden vuoksi latviaksi, joten kantapään kautta on menty ja tietä raivattu, mutta hyvin on selvitty.



Joka vuosi LU:n läälikseessä aloittaa yksi kansainvälinen ryhmä, n. 7-15 opiskelijaa. Riika on sak-salaisille ja norjalaisille sama kuin suomalaisille Tartto, joten suomalaiset ovat täällä vähemmistöä. Itseasiassa minä ja kaksi kurssikaveriani olimme ensimmäiset suomalaiset koko yliopiston historiassa.

Kahden ensimmäisen vuoden ajan opintoihin kuului yksi viikoittainen latvian kielen tunti. Opetuskielenä on kuitenkin koko kuuden vuoden ajan englanti, joten motivaatio latvian kielen opiskeluun on ollut hävettävän heikkoa. Klinikoissa kun kuitenkin pitäisi hallita joko latvian tai venäjän kieli.

Ensimmäinen semesteri meni totutellesa neuvostomallisiin suullisiin tentteihin, joista on kieltämättä alkanut ajan kanssa pitämään. Niin kuin muuallakin, kaksi ensimmäistä vuotta oli tiukkaa teoriaa; kemia, biokemia, lääketieteellinen kemia, anatomia, fysiologia... Kolmannesta vuodesta lähtien sisätautien propedeutiikka ja kirurgian perusteet ovat sisältäneet teorian lisäksi jokaviikkoiset klinikat: potilaskohtauksia ja käytännön harjoittelua. Opetustilat ja -varusteet eivät vastaa Suomen luksustasoa, mutta hyvin on histologian ja patologian mikroskooppislideja oppinut tuijottamaan rähjäisemmässäkin yksikössä. Käytännön harjoitteluun on hyvät mahdollisuudet mm. pienen ryhmäkoon vuoksi. Esimerkiksi jo kirran perusteissa saamme vapaasti sopia ohjaavan kirurgin kanssa osallistumisesta leikkauksiin avustajana ja treenata tekniikoita oman kiinnostuksen mukaan.

Opiskelijatoiminta on LU:ssa ja etenkin lääiksen tiedekunnassa vielä aika kesyä. Yhteisiä aktiviteetteja järjestetään lähinnä kavereiden kesken, mutta ”virallinen ja aktiivinen” toiminta sekä opiskelijan ohjaus puuttuvat valitettavasti lähes täysin. Koska LU:ssa ei ole aikaisemmin ollut suomalaisia opiskelijoita, ei kontakteja suomalaisiin lääketieteen opiskelijajärjestöihinkään ole tarjottu valmiina. Ensimmäisinä vuosina kaikki info piti selvittää itse, joten hätäpäissään RiSolon perustaminenkin kävi mielessä. Sen yhdistyksen kokouksissa ei ruuhkaa eikä riitaa olisi ollut, kun sihteeri, puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, pöytäkirjojen tarkistaja ja kaikkien toimikuntien vastaavat olisi valittu kahdesta henkilöstä. Helpommaksi vaihtoehdoksi tuli kuitenkin hakea TaSLO:n jäseneksi.

Kai se on niin, että mihin tahansa ulkomaille muuttaa, saati sitten Baltiaan, on jonkinlainen alku-järkytys normaalia. Kolmen vuoden jälkeen alkaa Riikin näyttämään parhaita puoliaan ja kai tätä voi jo kohta kutsua kodiksikin. Ja sitä paitsi onhan tämä Baltian Pariisi, kaunis kaupunki ;)

Maija Hynninen ja Mikko Aho

kirjoittajat ovat 3. vuosikurssin opiskelijoita Latvian yliopistossa

Kun tarvitset työpaikan,
täältä löytyy yhteystiedot!

Tutustu meihin : www.kristiinankaupunki.fi





joss

***Yhdessä sairaanhoitopiirissä
lääkäriyön koko kirjo.***

Psykiatri
Hannu Juva
puh. 044 417 3

Kirurgia
Raino Teittinen
puh. 044 417 3

Katso avoimet t

Liity työyhteisöön, ja luot toimenkuvasi.

*2000 ammattilaista toivottaa sinut tervetulleeksi
joukkoonsa. Tarjolla on uudistetut työtilat,
joissa kymmenen uutta leikkaussalia, loistavat
palvelussuhde-edut, kokeneet lääkärikollegat
sekä sitoutuneet hoitotyöntekijät.*

***Tervetuloa tutustumaan mitä edelläkävijäys
voi merkitä Sinun urallesi!***

Ota yhteyttä.

tr:
nen
476

Sisätautilääkärit:
Matti Huttunen
puh. 044 417 3404

urgit:
erho
3607

Terveyskeskuslääkärit:
Esa Ruuskanen
puh. 044 417 2722

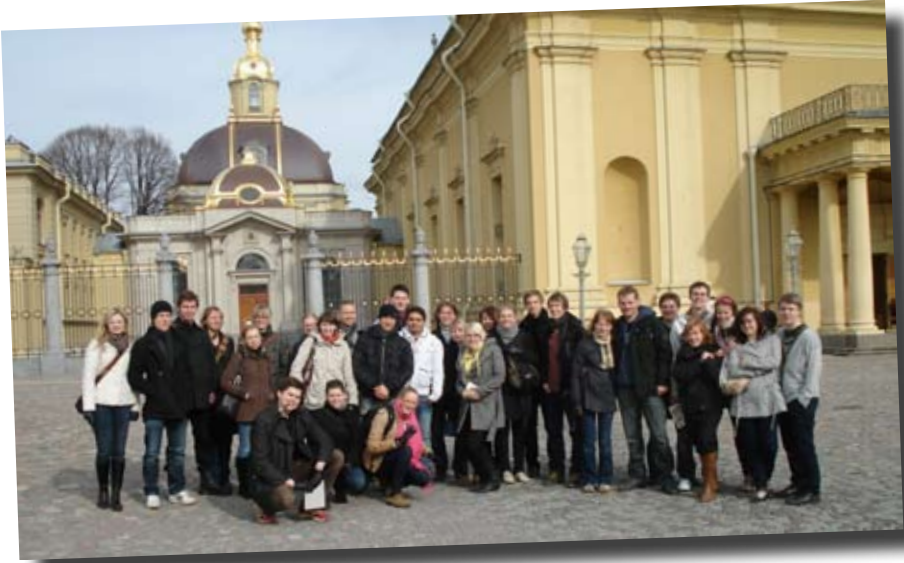


työpaikat - sosteri.fi

www.isshp.fi

ПРИВЕТ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ !

- Taslolaiset tutkimusretkellä villissä idässä -



Oli vielä pilkkopimepää, kun kolmikymmenpäinen joukkio taslolaisia pakkautui tyyntyneen bussiin eräänä huhtikuun alun perjantaiamuna kello viisi. Yöunet olivat jääneet vähiin pakkaamisen tai matkaintoilun vuoksi, mutta silti bussissa ei nukuttanut: edessä oli useimmille ensivisiitti itä-naapuriin, sen toiseksi suurimpaan miljoonakaupunkiin Pietariin. Kun oppaamme Ervin oli esitellyt itsensä ja todennut matkan rajalle Narvaan kestävän kaksi ja puoli tuntia, alkoivat Mäkkäristä haetut aamuyöpalat lämmittää ruoansulatuskanavan mutkia ja uni sittenkin tulla.

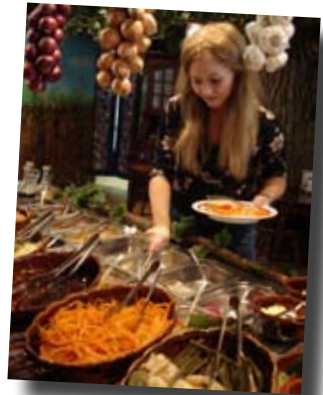
Operaatio Rajanylitys oli sinänsä kokemus: taslolaisten ilakointi loppui kuin seinään karvalakkiin sonnustautuneen, jäätävän mieshahmon astuessa bussiin laskemaan päitä kahvasta kannettava taskulamppu mukanaan. Seuraavaksi jokainen määrättiin normikäytännön tapaan ottamaan kaikki omat tavaransa kantoon, ja suuntaamaan passintarkastusjonoon kerrassaan viehättävään rajavartiokoppiin. Eväspussi oli oppaan mukaan ainoa, jonka uskalsi jättää bussiin rajavartiokoiran (tai -miehen) mahdolliseksi saaliiksi. Ilmeisesti pommin salakuljettamista kinkkuvoileivän välissä tapahtuu noilla pituuspiireillä harvemmin. Sillä aikaa kun bussi tutkittiin läpikotaisin, ehdimme tutustua rajavartiorakennuksen houkuttelevaan vessaan, ja siihen kuinka luomiväriä tulee siellä päin maailmaa levittää (tarpeeksi ja laajalti).

Puolitoistatuntinen rajalta Pietariin sujui leppoisasti venäläistä metsänhoitokulttuuria virolaisten vastaavaan vertailtaessa, ja aamu-unisimmat ehtivät vielä torakahtaa. Kun seuraavan kerran avasin silmäni, olisin voinut liikenneinfrastruktuurin perusteella herätä Amerikassa, mutta onneksi sivummalla siintävät ränsistyneet neuvostokerrostalot ja niitä ympäröivä ”avara luonto” muistuttivat maasta ja valuutasta. Pietariin saavuttaessa kaikki oli ensimmäisestä vastaan tulleesta patsaasta lähtien suurta: ostoskeskukset, marketit, rakennukset, aukiot, tiet ja joet. Kaduilla populaa oli pipona ja yllätykseksemme he näyttivätkin suhteellisen eurooppalaisilta!

Suikkeloidessamme bussilla Pietarin kaduilla ja kujilla ehdimme ennen lounaspaikkaan pääsyä opetella kyrillisiä kirjaimia venäjätaitoisten retkitoveriemme jatkuvasti jaksassa muistuttaa, että äks oli hoo ja pee oli är. Liikkuvassa bussissa ohi vilahtavien tienviittojen ja liikkeiden nimien tavaaminen oli vasta-alkajille haaste, joten yhden luettellessa näkemiään kirjaimia vieruskaverin tehtäväksi jäi muodostaa niistä sana.

Lounaalla osa sai ensikosketuksen venäläiseen ruokakulttuuriin buffetin antimien parissa: uppokeitettyjä tomaatteja, suolakalaa ja –kurkkua, vihreitä papuja, lohimuhennosta... Vähemmän uskaliaat tilasivat shish-kebabia tietämättä missä muodossa se ilmestyisi lautaselle.

Mahat enemmän tai vähemmän täynnä matkaa jatkettiin Pietari-Paavalin linnoituksen Pyhien Pietarin ja Paavalin kirkkoon, jossa tutustuimme oravankarvapensseihin kullattuihin pintoihin, joita myöhemmin viikonlopun aikana näimme lähes sokaistumiseen asti. Kun keisarien haudat oli nähty, jätimme Aleksanterit ja Nikolait lepäämään rauhassa, ja suuntasimme Andersen-hotellillemme valmistautumaan iltaohjelmaan.



Pietarin metro itsessään oli yksi matkan varrella sävähdyttäneistä kokemuksista. Lipun ostaminen sujui näyttämällä luukulla etusormella ykköstä, mutta kesti hetken tajuta, että yksi takaisin saaduista kolikoista olikin ”metrolippu” eli -poletti. Oppaan varoitus ”see ei ole nagu Helsingin metro”, kävi selväksi siinä vaiheessa kun liukuportailta metrolle pääseminen kesti jopa kauemmin kuin itse matka, ja kun ovet rämähtivät äkkiarvaamatta kiinni, venäjänkielisiä kuulutuksia sateli, eikä kuulutuksista saatika pysäkkien nimistä ottanut juurikaan selvää. Tiesimme olevamme perillä, kun jostain alkoi kuulua: ”Ruttu, ruttu, ruttu, tempo, tempo!”, jolloin oli sujahdettava ulos metrosta ennen kuin ovet jälleen rämähtivät kiinni.



Perjantai-iltana chiasmalaiset kollegamme, pietarinsuomalaiset lääketieteen opiskelijat, olivat järjestäneet meille ravintolaillallisen. Syömisen lomassa saimme kuulla eksoottisia tarinoita lääketieteen opiskelemisesta Pietarissa, jossa pakollisiin kursseihin kuuluu Venäjän historian lisäksi liikunta, eli uiminen, josta kansainväliset opiskelijat yhdessä tuumin lintsaa ja lahjovat opettajan kurssin päätteeksi suklaalla saadakseen hyväksytyin suoritusmerkinnän. Paikalliset sen sijaan joutuvat kuulemma hikoilemaan armoitomilla liikuntatunneilla tosissaan päästäkseen joskus lääkäreiksi. Koulun pedagogikan peruspilareihin vaikuttaa kuuluvan kurkku suorana opiskelijoille huutaminen aiheesta kuin aiheesta, minkä rinnalla Tartossa opettajilta kuulemamme ”You will kill all your patients”-kommentit alkoivat tuntua laimeilta. Chiasmalaisten medisiinarien motivaatio venäjän kielen opiskeluun on korkealla jo arjen tilanteissa selviämisenkin takia, ja kaikki vaikuttivat

tyytyväisiltä valintaansa opiskella miljoonakaupungin sykkeessä opiskelija-asuntolan ajoittaisista sähkökatkoista huolimatta.



Lauantaiaamuna bussin kaartaessa Eremitaasi-taidemuseon ”pihaan”, eli jättimäiselle aukiolle, haukoin henkeäni. Silmät lautasten kokoisina yritimme saada koko näkymän mahtumaan tajuntaan. Turistikuvissa Talvipalatsin edessä näytimme pikkiriikkisiltä rakennukseen verrattuna, eikä suuruudenhulluus lakannut näkymästä sisätiloissakaan: kultaisia pylväitä salitolkulla, maalauksia terhakkarintaisista naisista seinästä seinään, kristallikruunuja kattojen täydeltä, ja vaaseja joilla ei olisi toivoakaan mahtua tavalliseen opiskelija-asuntoon. Ahmittuamme kilometreittäin taidetta halki vuosisatojen, jatkoimme Pietariin tutustumista paikallisen Kadja-oppaan seurassa. Bussikierros vei kaupunkia ristiin rastiin: Smolnan katedraali, lisäksi kirkko, Kirkko veren päällä, Insinöörilinna, Pietarin valtionyliopiston kampusalue, sotilasparaatien ja ikuisen tulen Mars-kenttä... Vasilin saaren niemekkeessä, Rostra-pylväiden juurella Kodak-momenttia viettäessämme ei voinut välttyä törmäämästä jälleen yhteen kaupungin kymmenistä kolmipäiväistä hääjuhlaa viettävistä pareista. Tien reunaan parkkeeratut sormus-kukka-asetelmin koristellut Hummer-limusiinit odottivat hääpareja jatkamaan matkaa kaupunkikohteesta toiseen maksimaalisen avio-onnen takaamiseksi. Kermakakukuhäpukuja tursusi joka sillalta, kun parit poseeraavat sukulaistensa kameroille.

Kierroksen lopuksi pääsimme ortodoksiseen Kazanin kirkkoon sisälle, ja naiset verhosivat päänsä huiveilla. Oli varottava kompastelemasta pylväiden jalkoihin, sillä monet viettivät harrasta hetkeä ikonien äärellä tuohusten valossa.



Iltaa kohden turistina palloilu alkoi jo ottaa voimille, mutta silti muuntautumisen ooppera- ja sirkuskuntoon oli käytävä ripakasti. Suurimman osan jäädessä kuuluisaan Mariinsky-teatteriin seuraamaan Figaron häitä, loput jatkoivat mieluummin Fontankan-sirkukseen nauttimaan temppukarhujen donitsinmetsästyksestä.

Oopperassa kilisteltiin kuohuvalla ennen näytöksen alkua, ja jo paikoille asettuminen neljännen parven reunalle huikeankauniiseen teatterisaliin oli elämys. Tarina suhdekiemuroineen paljastui illan mittaan vähintäänkin yhtä sekavaksi kuin tosielämä: yksi tyk-

kää toisesta, toinen kolmannelta, neljäs saa vain läpättyksen päin naamaa.

Lauantai-illan jatkoksi Chiasman-ystävämme veivät meidät jälleen yhden metroseikkailun kautta keskustaan juhlimaan. Ennen baariin päätymistä saimme Kazanin kirkon juurella kokea palasen turistikierrosta, jota ei päiväsaikaan tavallisilta oppailta saa. Tissibaari, johon lopulta ujuttauduimme ilmaiseksi, oli etenkin retkikuntamme miesten mieleen Taslon naisten tukeutuessa enemminkin chiasmalaiseen miesseuraan. Illan jännitys kumului pietarilaistyyliisessä epävirallisessa taksikyydissä, mutta ”TV-tavaridzia” kohti suuntaamalla kaikki pääsivät hotellille ehjin nahoin siitäkkin huolimatta, että Lada meinasi levitä joka kaarteeseen, eikä rahaa suostuttu antamaan kuskillle etukäteen.



Sunnuntaiaamu käynnistyi elävien kirjoissa, joskin hieman kohmean oloisesti. Kurkistimme bussista lääkiksen kampusalueelle, jonka jälkeen matka jatkui 25 kilometriä kaupungin ulkopuolelle Tsarskoe Seloon, tsaarien kesäpaikkaan. Katariinan palatsissa pääsimme jälleen luistelemaan sussit jalassa hulppeisiin kultaisiin saleihin! Saleista kuuluisin on mystinen Meripihkahuone, jonka aarteenveroisia meripihkapanelointeja kiellettiin kuvaamasta. Jo pelkkään palatsin valko-sini-kultaiseen 325-metriseen julkisivuun kultaa on käytetty yli sata kiloa. Kuuletko oravankarvapensselien suhinan?

Turistien lisäksi Tsaarien kylän oli valloittanut erinäinen lajitelma kaupustelijoita, joiden kojuilla ihas-elimme huiveja, maatuskoja ja koristemuunaa. Kun tuliaiset oli ostettu ja eräs karvalakkikin päässyt mukaan, alkoi kotimatka kohti rajaa.



Viimeinen pysähdys ennen Euroopan Unionia tehtiin vielä supermarkettiin, josta mukaan tarttui vodkat ja sulkaat. Onneksi alueelta löytyi myös erään nimeltä mainitsemattoman pikaruokaketjun ravintola, jonka antimet jälleen pelastivat nälkäisten seikkailijoiden kurnivat mahat. Valitettavasti tilaaminen venäjäksi ei vielä kolmantenakaan päivänä sujunut, eivätkä saamamme gamburgerit edesauttaneet paikalliseen ruokakulttuuriin tutustumista missään muodossa.

Paluumatkalla rajanylitys oli jo tuttua kauraa, ja virolainen rajavartiomies keräsi pisteet huikkaamalla: ”Kiitos ja teretulemast!”, passit tarkastettuaan. Vaikka villi itä oli jo jäänyt taakse, Narvassa oli kuitenkin vielä muistettava, että liikennemympyrässä etuajo-oikeus on venäläisittäin ympyrään tulevilla.

Late Lampaan tarinoiden siivittämänä retkuemme saapui ilta-aurinkoiseen Tarttoon väsyneinä, mutta taas palan maailmaa valloittaneina. Jäämme innolla odottamaan uusia seikkailuja, ja saamme olla ylpeitä itärajan taa välittyneestä mainiosta yhteishengestämme!

Jenni Holmström
kirjoittaja on 4. vuosikurssin
opiskelija ja hallituksen jäsen



Mediverkko

Mediverkko on Suomen nopeimmin kasvava
yksityinen terveydenhuollon palveluyritys.

Lääkäreille ja lääketieteen kandidaateille tarjoamme:

- yli 150 terveyskeskus- ja sairaalatyöpaikkaa ympäri Suomen
- joustavia päivätyömahdollisuuksia toiveidesi mukaan
- monipuolisia päivystystöitä päivisin, iltaisin ja viikonloppuisin
- mielenkiintoisia uramahdollisuuksia omissa terveydenhuollon yksiköissämme

Kysy lisää tai tule käymään!

Mediverkon toimisto Tartossa:
Küütri 14, p. +372 53316200

Töitä OYS:n Psykiatrian tulosityksikössä !

Tarjoamme erikoistuville lääkäreille:

- Kunnollisen perehdytyksen
- Nimetyn erikoislääkärikonsultin
- Mahdollisuuden osallistua koulutuksiin
- Mahdollisuuden esittää toiveita sijoituspaikasta
- Kohtuullisen päivystysrasituksen (paljonkin voi päivystää)
- Hyvän päivystäjän lepohuoneen ja takapäivystäjä tuen
- Mielenkiintoisen työn ja mukavat työkaverit
- Mahdollisuuden myös osa-aikatyöhön

Kerron mielelläni lisää:
oyl Outi Saarento
OYS, psykiatrian klinikka
outi.saarento@ppshp.fi
0400-467 927



Kuvan lähde: Oulun kaupunki/Markkinointi

Se vaati meiltä kaiken, me annoimme enemmän: Lääkintäupseerin tarina



Kello 04:44 ja kaikki hyvin Hennalan varuskunnan AUK-rakennuksen toisessa kerroksessa. Vai onko? Päivystäjän ominaisuudessa tehtävänäni on valvoa ettei kerroksemme aseita varasteta, ettei kerrokseen tunkeudu sinne kutsumattomia vieraita ja ettei kerroksessa syty tulipaloa. Tosin tehtävä vaikuttaa hieman tyhjän-toimittamiselta, sillä aseemme ovat olleet kellarin holvissa viimeiset kuusi kuukautta, talon kaikki ovet ovat lukossa ja kerroksessamme on palohälyttimet. Tee työtä, jolla on tarkoitus, niin kuin Puolustusvoimien slogan sanoo. Lupasin/uhkailin syksyllä kirjoittaa jutun vuodestani SA-INT:ssä, joten tässä se on, kaikessa kauheudessaan.

Tänään jäljellä 88 aamua, sataset ovat paukkuneet jo kolme kertaa ja takana jo yli 9 kuukautta palvelusta sekavine tunnelmineen. Mutta palataanpa ihan alkuun. Astuin palvelukseen

13.7.2009 Helsingin Santahaminassa Kaartin upseerien tappouhkousjupakan varjostamana. Siitä käynnistyi hyvinkin värikäs ja tunnerikas peruskausi Kaartin jääkärirykmentin kärkekomppaniasa. Matkan varrella tutustuin hyvin värikkäitä taustoja omaaviin ihmisiin ja voin vanhoa etten olisi koskaan tutustunut heihin, ellen olisi tullut inttiin. Ennen kuin olin huomannutkaan p-kausi oli ohi ja olin siirtymässä Hennalaan varusmieslääkärikurssille.

Varusmieslääkärikurssillamme aloitti 32 ihmistä, joista suuri osa oli jo valmiita lääkäreitä, mutta joukkoon mahtui kourallinen hammaslääkäreitä, muutama kandi ja yksi proviisoriopiskelija. Kurssin aikana kerrattiin yleisimpiä varusmiesten vaivoja ja aloiteltiin jo johtajakoulutuksen alkeista. Tutustuimme SimManiin ja simulaatiostudioon. Vm-lääkärikurssin päättyessä joukostamme erkanevat 5 vm-lääkärinä palasivat vähin eväin perusyksiköihinsä, sillä kurssi oli lähinnä luonut pohjan, josta Hennalaan jäävien oli helppo jatkaa Lääkintä-RUK:lle. Näin tekivät urheat 18 lääkärinä, neljä hammaslääkärinä, neljä lääketieteen kandidaattia ja yksi proviisoriopiskelija. Näin alkoi jo lähes surullisen kuuluisa Lääkintäkoulun reserviupseerikurssi 235, joka sai myöhemmin nimekseen Hukka.

Lääkintäkoulun reserviupseerikurssin tavoitteena on, että koulutettava:

- osaa johtaa komppanian ensihoitopaikan perustamisen ja toiminnan ja omaa valmiudet pataljoonan ensihoitoaseman johtamiseen
- osaa sotavammojen ensihoidon
- osaa potilasselvityksen
- osaa kenttäoloissa esiintyvien tyypillisten sairauksien hoidon
- osaa ja tuntee potilaan käsittelyn kenttälääkintäketjussa sekä osaa evakuointijoneuvojen käytön perusteet
- osaa terveydenhoidon ja suojelulääkinnän perusteet kenttäoloissa
- osaa elintarvike-, vesi ja ympäristöhygienian toteuttamisperiaatteet sekä ruokamyrkytys-epidemiaepäilyn selvitysperiaatteet ja epidemian leviämisen estämistoimenpiteet kenttäoloissa
- tuntee realistiset etäisyydet ja evakuointiajat eri hoitopaikkojen välillä
- tuntee sodankäyntiin liittyvät lääkintähenkilöstöä koskevat kansainväliset sopimukset

Lisäksi tulee osata kaikki jo peruskoulutuskaudella opitut sodankäynnin perustaidot. Em. litan-
jan perusteella voisi kuvitella, että lääkintäupseeri olisi yhdellä kädellä rynnäkkökiväärillä tap-
pavantarkkoja sarjoja ampuva, toisella kädellä sydänsiirtoja tekevä, varpailiansa potilaita lajit-
televa, polvilliansa maastosairasautolla kaasutteleva hurmuri, joka handsfreen kautta johtaa
kokonaisia armeijakuntia ja joka neuvoo presidenttiä epidemian estämisestä ja jonka joka toinen
lause on siteeraus jostain kansainvälisestä sopimuksesta. Hän pukeutuu vain ja ainoastaan suo-
janaamariin M/95 ja suojaapuku 2000:seen. Onneksi asia ei kuitenkaan ole aivan näin. Tosiup-
seerin päätehtävähän on tehtävien delegoiminen alaisilleen, jotta hän pääsee nauttimaan päivä-
teestään. Mikäs se lääkintäupseeri sitten oikein on? Vastaus on yksinkertainen: lääkintäupseeri
on keskimäärin korkeasti koulutettu, kaiken kyseenalaistava, kävelevä tietosanakirja, Suomen
Kuvalehden mukaan arvostetuimman ammatin omaava, lukuisten satujen sankari, suuri so-
tapäälikkö, joka runoillaan hurmaa jokaisen naisen ja joka on vapaaehtoisesti uhrannut kaiken
isänmaansa puolesta. Onneksi Lääkintä-RUK tarjoaa sankareilleen maineenveroisen seikkailun
sekä lupauksen kunniasta ja kuuluisuudesta.

Lääkintä-RUK on jo pitkään tunnettu myös nimellä Matkailu-RUK. Urheat upseerit seikkailevat
ympäri Suomenmaata testaten tietojaan ja taitojaan muun muassa Sodankylän jäätävissä olo-
suhteissa, Keuruun myrkykaasukentillä sekä Hälvälän ampuma- ja räjäytysleirillä. Kokelaaksi
asti selvinneet pääsevät Pirkkalassa miltei lentämään Hornetilla ja Upinniemiessä laskeutumaan
merten syvyyksiin sukellusveneillä. Sankarimme joutuvat jatkuvasti puolustautumaan suurpe-
toja vastaan jopa kenttäkoulutusharjoitusten aikana. Heikoimmat eivät selviä loppuun asti ja jo
neljä urheaa soturia on menetetty siviiliin armottomaan maailmaan.

Noh palataanpa jälleen arkeen. Lääkintä-RUK:lle otetaan pääsääntöisesti vain valmistuneet
lääkärit, hammaslääkärit, eläinlääkärit ja proviisorit tai vähintään kandidatasoiset em. alojen
opiskelijat. Valmiit lääkäritään pääsevät sinne kunhan antavat ymmärtää, että ovat henkisesti
suunnilleen tasapainossa olevia yksilöitä, tosin tietynasteista hulluuttahan sitä vaaditaan, että
yleensä ottaen edes sitoudutaan vuodeksi päivärahakorvauksella näihin hommiin. Sotilaslääke-
tieteen keskus tarjoaa reserviupseerikursilla valmiille lääkärille mielekkäimmän tavan suorittaa
asepalveluksen. Sellaisille, joita kyseinen velvollisuus ei koske, en voi paikkaa suositella. Helpom-
malla pääsee viettämällä 12 kk vaikka kirurgialla tai anestesiologialla erikoistuvana lääkärinä ja
sitä kautta omaksua osan kurssin tarjoamasta kriisiajan lääketieteen koulutuksesta. Niille, jotka
eivät ole riittävän isänmaallisia, voisi siviilipalvelus olla hyvä vaihtoehto. Sitä kautta saa aloitet-
tua erikoistumiset, korvattua täysin PTL:n terkkarit, päivystettyä iltaisin, saa asua kotona, jne.
Itse olen sen verran isänmaallinen etten mennyt sivariin, enkä pääsääntöisesti ole valintaani
katunut.

Nyt kaikille viime elokuun jälkeen yliopistolle erikoistumisohjelmaan ilmoittautuneille pakollisek-
si tullut lähijohtajakoulutus omaa PV:n syväjohtajakoulutuksen juuret, mutta PV:n tarjoamalla
johtajakoulutuksella ei voi näillänäkymin ainakaan täydessä mittakaavassaan lähijohtajakou-
lutusta korvata, vaikka molemmat ovatkin 30 opintopisteen laajuisia. Tosin tämä on täysin ta-
pauskohtaista ja eroja yliopistojen välillä varmasti tulee olemaan. Terkkaripalveluita ei lääkintä-
RUK:lla saa lainkaan, mutta vapaavalinnaisia saa hyväksytettyä jälleen tapauskohtaisesti 3-7kk.

Miksi sitten kannattaisi mennä Lääkintä-RUK:lle? Kurssin aikana perehdytetään neljän ensi-
hoitoviikon aikana ensihoidon käytäntöön ja varsinkin ensihoidon johtamiseen onnettomuus-
sekä suuronnettomuustilanteissa. Vastaavaa koulutusta ei lääkäreille juurikaan siviilipuolella tar-
jota. Myös Virven käyttö tulee tutuksi ensihoitoviikkojen aikana. Lisäksi monelle koko vuoden

huipentuma ja ainoa syy Lääkintä-RUK:lle hakeutumiseen on toimenpideharjoitus, joka tunnetaan myös nimellä sikaviikko. Tuona salaperäisen usvan sekä suurien tornareiden ympäröimänä viikkona jokaisen nuoren sankarikirurgin alun kädentaitoja koetellaan todenteolla ja vain harvat kykenevät vaativissa olosuhteissa suuriin urotekoihin. Toisille vuoden kohokohta on joulukuussa järjestettävä kurssijuhla, joka tunnetaan myös nimellä RUK:n tanssiaiset. Vain harva ja valittu pääsee tuota juhlaa juhlistamaan, kutsuvieraslistalla useita kenraaleja, everstejä sekä Rouva Tasavallan Presidentti.

Lääketieteestä puolustusvoimat tarjoaa siis jonkin verran kriisiajan lääkintäkoulutusta, mutta se muodostaa vain harmittavan pienen osuuden koko palveluksesta. Lääkintäkoulun päätehtävänä onkin kouluttaa lääkintäupseereja johtamaan sodanajan ensihoitoryhmää tai -joukkuetta ja pääosa koulutuksesta painottuukin juuri tähän. Huomauttaisin kuitenkin, että varsinkin kriisiajan kirurgian opetus on erittäin korkeatasoista, siinä määrin kuin sitä on tarjolla.

Kriisiajan taitojen ja lääkintähuollon hallitsemisen ohella käytetään syväjohtamisen jalon taidon juurruttamiseen jokaisen upseerin alun sydämeen puuduttuvan suuri määrä aikaa.

Keväällä RUK:n päätyttyä sankarit lähetetään ympäri Suomea sijaitseviin varuskuntiin toimimaan erilaisissa tehtävissä. Lääkärit suorittavat tammikuussa alokastarkastukset, pitävät aamuvastaanottoja ja tarvittaessa osallistuvat leireihin johtaja- ja varotoimitehtävissä. Hammaslääkärit suorittavat purentaelinten tarkastuksia, saavat korkeatasoista koulutusta HUS Kirurgisen sairaalan sekä Töölön sairaalan suu- ja leukakirurgisissa yksiköissä sekä pääsevät Upinniemiessä tekemään pienkirurgisia suun alueen toimenpiteitä. Alle 4 vuoden opinnoista suoriutuneet kandidit laitetaan lähinnä tutkimustehtäviin Sotilaslääketieteen keskuksen tutkimuspisteeseen, joka sijaitsee Meilahden Biomedicumissa. Proviisorit ahertavat sairaala-apteekissa ja hämmentävät patoja, joissa tuotetaan koko Suomen armeijan keittosuolaliuosten hätävarat. Tämän jälkeen lisää seikkailua yhdessä mm. toimenpideharjoituksessa ja suuren sotastrategian parissa, jonka jälkeen tiemme erkanevat ja jokainen lähtee jälleen ympäri Suomea leireille toimittamaan upseerin työnsuuntaan kuuluvia tehtäviä.

Vuosi on ollut raskas ja kukin tuleva upseeri on kovan henkisen paineen alla murtunut ja ajoittain vain kurssilaisten välille muodostunut joukkuehenki on pitänyt paketin koossa ja estänyt totaalisen hajoamisen (lue: gonahtamisen). Mainittakoon, että myös lukuisat viihteellat Lahden yöelämässä ja erityisesti nautinnolliset oluttuokiot Teerenpelissä ovat pelastaneet usean upseerin lopullisen gonahtamisen tieltä.

Jos haluaisin tarinallani jonkin sanoman Sinulle lukijalleni välittää, se olisi se että tärkeintä on ymmärtää, mitä varusmiespalvelukseltaan hakee. Mikäli on kiinnostunut lääkintäupseerin toimenkuvasta, on Lääkintä-RUK vartenotettava vaihtoehto, mutta jos kuvittelee lähinnä saavansa runsaasti lääketieteellistä koulutusta, on Lääkintä-RUK väärä paikka Sinulle.

Hennalassa 13.4.2010,

MHakk

Lääkintäupseerikokelas Hakkarainen MJA
Lääketieteen lisensiaatti (2009/TÜ)
Lääkintäkoulun reserviupseerikurssin 235
kurssijuhlavastaava





Suomen paras terveydenhuoltoalan työnantaja

Attendo MedOne 

Attendo MedOne Oy
PL 750, 00181 Helsinki
Puhelin 0207 474 700
www.attendo.fi





MedOne kasvoi **Attendo MedOneksi**, jotta voimme tarjota maan mainioimmille terveydenhuollon ammattilaisille hyviä töitä. Attendo MedOneella voit joustavasti valita juuri sinulle sopivat työt.

Aluetoimistomme

Attendo MedOne Oy
PL 750, Porkkalankatu 22 A
00181 Helsinki
Palvelunumero 0207 549 596

Attendo MedOne Oy
Hämeenkatu 3 B 14
33100 Tampere
Palvelunumero 0207 549 597

Attendo MedOne Oy
PharmaCity
Itäinen Pitkäkatu 4B
20520 Turku
Palvelunumero 0207 549 597

Attendo MedOne Oy
Microkatu 1 (Microtower)
PL 1199, Microkatu 1
70211 Kuopio
Palvelunumero 0207 549 598

Attendo MedOne Oy
Medipolis
Kiviharjuntie 11
90220 Oulu
Palvelunumero 0207 549 599



Koduperenaisen reseptinurkka

Koduperenaiseilu ei ole pelkästään harrastus vaan pikemminkin elämäntapa. Kaikkia koduperenaisia yhdistää intohimoinen suhtautuminen uusien reseptien kokeilemiseen ja yltiömäinen keittäöintoilu, joka ryöpsähtelee pintaan aina silloin tällöin (tai joillakin koko ajan). Koduperenaine ei halua ostaa valmisruokaa vain suosii itse tehtyjä herkuja viimeiseen hengenvetoon saakka. Haluaisin auttaa teitä kaikkia tasolaisia löytämään oman sisäisen koduperenaisen/mehen jakamalla kanssanne herkullisen keväisen menun. Menu näyttää seuraavanlaiselta:

Alkupalat: Feta-oliivimuffinit

Pääruoka: Itse marinoidut hunajaiset kanafileet, cashewpähkinä-halloumijuustosalaatti

Jälkiruoka: Panna cotta karamellikastikkeella

Ruokaohjeet:

Alkuruoka

Suolaiset muffinit sopivat erinomaisesti niin alkupaloiksi kuin vaikka välipalaksikin. Lisäksi niiden valmistaminen on uskomattoman helppoa!

Feta-oliivimuffinit

- 2 dl maustamatonta jogurttia
- 3 munaa
- 1 rkl leivinjauhetta
- 5 dl vehnä jauhoja
- 1 ½ dl fetaa murenettuna
- ¾ dl oliiveja viipaleina
- ¼ dl öljyä



Sekoita jogurtti ja munat toisiinsa. Lisää muut aineet ja sekoita tasaiseksi. Jaa muffinivuoat (12-14 kpl) uunipellille leivinpaperin päälle ja nostele taikina niihin. Ripottele päälle halutessasi juustoraastetta/aurinkokuivatun tomaatin palasia. Paista uunissa 200°C n. 20 min.

Pääruoka

Itse marinoidut hunajaiset kanafileet

Tämän ruoan voit valmistaa joko uunissa tai grillissä. Grillaten saat samalla kätevästi valmistettua myös halloumijuuston salaattia varten.

n. 500 g maustamatonta kanafilettä

Hunajamarinadi

- 2 rkl hunajaa
- 1 dl öljyä
- 2 rkl soijaa
- 2 rkl punaviinietikkaa
- runsaasti timjamia
- suolaa ja mustapippuria (+1 valkosipulinkynsi)

Sekoita aineet keskenään ja kaada kokonaisten tai paloitetujen kanafileiden joukkoon (esim. pakastepussin käyttö marinointiin on kätevä ja siisti vaihtoehto!). Anna marinoitua jääkaapissa ainakin muutama tunti, mieluiten yön yli. Grillaa/paista kanat uunissa kunnes ne ovat läpikotaisin kypsiä.

Cashewpähkinä-halloumijuustosalaatti

Rucolaa
Kurkkua
Kirsikkatomaatteja
Hunajamelonia
Avokadoa
Punasipulia
Cashew-pähkinöitä
Halloumijuustoa
Puolikkaan limen mehu
Mustapippuria myllystä
Oliiviöljyä



Pese ja kuivaa rucolat, leikkaa kurkku sektoreiksi, halkaise kirsikkatomaatit ja paloittele hunajameloni, avokado ja sipuli. Lisää pinnalle cashew-pähkinöitä koristeeksi. Paista halloumijuusto pannulla tai grillaa se niin, että se sulaa hieman. Tee tämä juuri ennen tarjoilua, jotta juusto olisi lämmintä. Laita juustopalaset salaatin päälle. Purista salaatin päälle lime-mehua ja mausta mustapippurilla ja oliiviöljyllä. Tarjoa kanan kanssa.

Jälkiruoka

Panna Cotta

2 liivatelehteä
5 dl kermaa
1 vaniljatanko (löytyy ainakin
Kaubamajasta)
0,5 dl sokeria
Karamellikastiketta



Laita liivatelehdet pehmenemään kylmään veteen.

Kaada kerma kattilaan. Halkaise vaniljatanko ja raaputa siemenet kermaan lisää myös vaniljatanko kermaan. Keitä kermaa, sokeria ja vaniljatankoa noin 15 minuutin ajan. Ota kattila liedeltä, poista vaniljatanko ja lisää liotetut, puristetut liivateet. Huuhdo pienet annosvuokat kylmällä vedellä ja jaa kerma vuokiin. Anna jälkiruokan hyttyä jääkaapissa tai viileässä vähintään 3 tuntia. Kasta vuokat hetkeksi kuumaan veteen, irrota reunat ja kumoa jälkiruokat lautasille. Tarjoa hyvän karamelli- tai marjakastikkeen kanssa.

Keitettäväksi kermaksi sopivat kuohukerma, ruokakermat ja vähälaktoosiseen ja kevyempään jälkiruokaan kevytkerma.

Eeva Uusi-Ilkainen

kirjoittaja on 4. vuosikurssin opiskelija ja todellinen koduperenaine

Rektiohäiriöstä voi puhua

Tehtyäni neljä vuotta empiiristä tutkimusta tasolaisten kirjallisesta suomen kielen (joka on useimmilla äidinkieli!) taidosta, täytyy myöntää, että olen erittäin huolestunut. Lähes päivittäin sähköpostilistoja lukiessani pieni myötähäpeän puna nousee väistämättä kasvoille kun yhdys-sanat, isojen kirjainten käyttö ja muu kielioppi on aivan hakusessa. Yliopistotason opiskelijoilla soisi olevan vähintäänkin perusasiat hallussa! Jotta tulevaisuudessa välttyisimme itsemme ja ammattikuntamme nolaamiselta, annan muutaman vinkin.

Ensin jokaisen on pystyttävä tunnistamaan rektiöhäiriönsä. Asia on henkilökohtainen ja kiusallinen, eikä siitä ole helppo puhua ääneen, mutta mitä nopeammin tiedostat tilanteen vakavuuden, sitä lähempänä apu on. Mikäli sinulla on vaikeuksia tilannekartoituksessa, voit käyttää seuraavaa tekstiä diagnosointivälineenä:

Tartoon, Eestin ainoaan oikeaan yliopisto kaupunkiin, tulee jokavuosi kuutisentoista uutta Suomalaista lääketieteeno opiskelijaa aloittamaan opintonsa. Kansainvälisenä ja historiallisena opiskelija kaupunkina Tarto on kuullostanut heille varteen otettavalta vaihto ehdolta. Jatkossa voi olla, että kansainväliseen ryhmään alkaa tulemaan enemmänkin opiskelijoita. Jo ykkösellä ruvetaan opiskella eestinkieleltä, ja tutustutaan kandi seuramme TaSLO:n toimintaan. Jäsen maksun maksettuaan Tasolaiset voivat osallistua yhdistyksen tapahtumiin: tutustumis bileisiin, vuosi juhliin, pikku jouluihin ja sitseille. Tasolaiset ovat lähiaikoina saaneet myös paljon suomalaisia vierailijoita: Helsingiläisiä, Tamperelaisia ja Turkulaisia kollegoita. Vastaaan otto paikanpäällä on ollut viime vuotisten reissujen tapaan lämmin. Vielä on kuitenkin epävarmaa jos esimerkiksi Speksiläiset tulevat ensi keväänä uudelleen tai ei. Tänäkeväänä tartolaiset pääsivät itsekkin ulkomaille, ja vieläpä edullisesti: matka kustansi TaSLO:laisille vain puolet summasta!

Jos teksti on mielestäsi virheetön, häiriösi on erittäin vaikea.

1-15 virhettä: vaikea häiriö

16-26 virhettä: keskitason häiriö

27-35 virhettä: lievä häiriö

Jos löysit kaikki 38 virhettä, voit auttaa vierustoveriasi, sillä hänellä on vielä pallo hukassa.

Tässä ensiapua:

- Eesti on Viron vironkielinen nimi. Suomeen vakiintunut sovinnaismi on kuitenkin Viro. Muun muassa Viron edesmenenyt entinen presidentti, kielen tutkija Lennart Meri ja Kieli-toimisto suosittavat suomeen vakiintuneen Viro-nimen käyttöä.
- Virossa asuvat suomeksi virolaiset, eivät eestiläiset. Vertaa: ruotsalaiset, ei svärjeläiset ja venäläiset, ei russalaiset.
- Vanhoja sovinnaismia (eli vironkielisistä nimistä suomeen mukautettuja) ovat esim. Tallinna, Tarto, Hiidenmaa, Saarenmaa. Näitä nimiä taivutetaan suomalaisten nimien tapaan, huom. myös suomen kielen mukainen astevahtelu: Tarto : Tarton, Tarttoon jne. Vertaa: Mänttä, Sammatti, Toivakka. Ei tulisi mieleen sanoa Mänttään, tai sammatilaiset.
- Osa suomen sanoista edellyttää toiselta sanalta tiettyä sijamuotoa. Tätä ilmiötä kutsutaan rektioksi. Alkaa-verbin kanssa käytetään perusmuotoa esim. tulla, ja ruveta-verbin kanssa pitkää muotoa, esim. laulamaan.
- Pienellä alkukirjaimella kirjoitetaan paikannimistä johdetut asukkaannimet: tarttolaiset, suomalaiset, tamperelaiset. Myös kielet kirjoitetaan pienellä: viron kieli, vironkielinen.

Tulevaisuuden ongelmatilanteissa löydät apua Kotimaisten
kielten tutkimuskeskuksen Kielenhuolto-sivuilta: www.kotus.fi

Jenni Holmström

Hot or Not?

Haluatko olla in vai sittenkin out?

Lue mikä on kuuminta huutoa tasolaisten keskuudessa preklinikassa ja klinikassa!

Preklinikka eli kurssit 1-3

HOT

1. Raatuse opiskelija-asuntola. -Kielten ja elämän oppitunnit kera vaihtareiden Vol.1.
2. Haiglasussid. -Ja auta armias, jos ei oo jalassa ruumishuoneella.
3. Tartu on ilus ja tore linn. -Näin on!
4. Värikynät. -Histologiaa Picasson siveltimestä.
5. Hepatiitti rokotus. -Suosittelen lämpimästi.
6. Kotid paneme kappi!!!-Biomedikumin kirjaston tunnelmassa on se oma säväyksensä.

NOT

1. Makean nälän yllättäessä: Üks viineripirukas, palun. -Luulitko saavasi viinerin?
2. Suolaisen nälän yllättäessä: Peipsi (lapamato)kala. -Ainakin potilailla.
3. Avaldus. -Kyllä se pitää olla kirjallisesti ja allekirjoitus alla.
4. Neeru patofysiologia. -Ja taas F...
5. Hupaisaa ja heiluvaa merimatkaa, toivottaa Linda Lines.
6. Juhannustetit. -Farmakologia ja kokko, juhuhu!

Klinikka eli kurssit 4-6

HOT

1. Ema-joessa kastautuminen. -Nyt tai ei koskaan!
2. Kullikäsi (= kyynärhermon vaurion vuoksi käden pakkoasento). -Voi myös viitata liian pitkään sinkkuelämään Tartossa ;)
3. Sairaalan ruokalassa ruoan punnitseminen. -Ja koulupäivän jälkeen pizzalle Dolceen.
4. Vapaa-aika. -Se niin suloinen ja kauan odotettu!
5. Valkoinen takki. -Meistä tuli lääkäreitä :)

NOT

1. Parkkisakat. -Ja niiden selvittely eesti keeles.
2. Maarjamõisan leikkaussalissa: Vabandust, kas see on tyräportti? -?!?
3. Stressiä pukka tai ei sitten yhtään. -Jälkimmäinen vaihtoehto on lähellä oikeaa.
4. Ekalla työpaikalla: Järjestelmä virhe, terveysportti.fi tällä hetkellä pois käytöstä. Yritämme korjata asian mahdollisimman pian. -Nyt ei naurata yhtään.
5. Ekalla työpaikalla. Sinä: Mikäs teitä vaivaa? Potilas: Mulla on varmaan Kearns-Sayren oireyhtymä. Sinä: Aivan, ymmärrän. Ihan hetkinen vaan.

Tiina Matikainen

koostaja on 4. vuosikurssin opiskelija

Yhdistyksen säännöt

Kevätkokouksessa 3.5.2010 tehtiin TaSLo ry:n sääntöihin yksimieliset muutokset tili- ja toimintakauden muuttamisesta lukuvuodesta kalenterivuodeksi, ja annettiin myös varapuheenjohtajalle nimenkiito-oikeus. Muutokset näkyvät säännöissä punaisella.

1§ Yhdistyksen nimi on Tarton Suomalaiset Lääketieteen Opiskelijat ry, ja sen kotipaikka on Helsingin kaupunki. Yhdistyksen virallinen kieli on suomi.

2§ Yhdistyksen tarkoituksena on toimia Virossa lääketiedettä tai hammaslääketiedettä opiskelevien Suomen kansalaisten aatteellisenä yhdyssiteenä ja valvoa jäsenentensä yleisiä, yhteisiä etuja opinnoissa ja ammatillisissa asioissa, kasvattaa jäsenissään ammatillista vastuuntuntoa ja osaltaan edesauttaa lääkäripiirien kollegiaalisen yhtenäisyyden säilymistä.

3§ Toteuttaakseen tätä tarkoitusta yhdistys ylläpitää kosketusta eri yliopistoissa opiskelevien jäsentensä kesken samoin kuin kotimaan piireihin, järjestämällä kokouksia, juhlia, informaatio- ja keskustelutilaisuuksia.

4§ Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi on oikeutettu pääsemään suomalainen lääketieteen tai hammaslääketieteen opiskelija, joka opiskelee Viron yliopistossa tai korkeakoulussa. Lääketieteen opiskelijat voivat kuulua edelleen Suomen Medisiinariliittoon. Lisäksi kannatusjäseniksi ovat oikeutettuja ne valmistuneet lääkärin ja hammaslääkärin, jotka ovat opiskelleet Virossa. Yhdistyksen varsinainen jäsen ja kannatusjäsen on velvollinen suorittamaan yhdistykselle jäsenmaksun, jonka suuruuden määrää yhdistyksen **kevätkokous**.

Yhdistyksen liitännäisjäseneksi voidaan hyväksyä muualla ulkomailla lääketiedettä tai hammaslääketiedettä opiskelevat suomalaiset, jotka ovat vailla suomalaista etujärjestöä, vaikka aikovatkin harjoittaa ammattiaan Suomessa. He ovat velvollisia suorittamaan yhdistykselle jäsenmaksun, jonka suuruuden määrää yhdistyksen syyskokous. Liitännäisjäsenillä ei ole äänioikeutta yhdistyksen kokouksissa.

Jäsenet hyväksyy hallitus.

5§ Yhdistys voi kutsua kunniajäsenekseen henkilön, joka huomattavalla tavalla on tukenut yhdistyksen toimintaa, tai jolle yhdistys muuten haluaa osoittaa kunnioitustaan. Kunniajäseneksi kutsumisesta päättää yhdistyksen kokous. Kunniajäsenillä ei ole jäsenmaksuvelvollisuutta eikä äänioikeutta.

6§ Yhdistyksen nimen on oikeutettu kirjoittamaan hallituksen puheenjohtaja, **varapuheenjohtaja**, sihteeri, yhdistyksen asiamies tai rahastonhoitaja.

7§ Yhdistyksellä tulee olla sen kotipaikkakunnalla asiamies, jonka ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen.

8§ Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon kuuluu puheenjohtaja ja vähintään kuusi ja enintään kymmenen muuta jäsentä. Puheenjohtajan ja hallituksen muut jäsenet valitsee yhdistyksen vuosikokous vuodeksi kerrallaan. Hallitus voi ottaa yhdistyksen asioita hoitamaan asiamiehen yhdistyksen ulkopuolelta ja valita väliaikaisia toimihenkilöitä sekä asettaa avukseen toimikuntia. Jos asiamies ei ole hallituksen jäsen, on hänellä läsnäolo-oikeus kokouksissa.

9§ Hallitus on päätösvaltainen silloin, kun puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja ja vähintään kolme jäsentä on läsnä hallituksen kokouksessa.

10§ Hallituksen kutsuu kokoon puheenjohtaja tarpeen vaatiessa, vähintään kaksi vuorokautta ennen kokousta, tai milloin vähintään kolme hallituksen jäsentä sitä kirjallisesti syyn ilmoittaen puheenjohtajalta anoo. Viimeksi mainitussa tapauksessa pidettäköön kokous kymmenen vuorokauden kuluessa anomuksen jättämisestä.

11§ Yhdistyksen tili- ja toimintavuosi alkaa **tammikuun** ensimmäisenä päivänä ja päättyy seuraavan **joulukuun** viimeisenä päivänä.

12§ Yhdistyksen tilejä ja hallintoa tarkastamaan valitsee yhdistyksen vuosikokous kaksi tilintarkastajaa ja heille varamiehet vuodeksi kerrallaan.

13§ Yhdistyksen päätösvaltaa käyttävät kokoukset. Yhdistys on kutsuttava koolle vuosikokoukseen ja **kevätkokoukseen** sekä ylimääräiseen kokoukseen, milloin hallitus sen katsoo tarpeelliseksi, tai milloin yksi kymmenesosa yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä kirjallisesti syyn ilmoittaen hallitukselta anoo, viimeksi mainitussa tapauksessa pidettäköön kokous kolmenkymmenen vuorokauden kuluessa anomuksen jättämisestä. Yhdistyksen vuosikokouksen, **kevätkokouksen** ja ylimääräiset kokoukset kutsuu koolle yhdistyksen hallitus, ja kutsu on julkaistava kaksi viikkoa ennen kokousta yhdistyksen sähköpostilistalla sekä yliopiston ilmoitustauluilla.

14§ Yhdistyksen kokous on päätösvaltainen silloin, kun se on sääntöjen mukaan kutsuttu koolle.

15§ Yhdistyksen vuosikokous pidetään **loka-marraskuun** aikana hallituksen tarkemmin määräämässä paikassa ja määräämänä ajankohtana.

16§ Vuosikokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Valitaan kokoukselle puheenjohtaja ja sihteeri
2. Valitaan hallituksen puheenjohtaja sekä hallituksen muut jäsenet.
3. Valitaan kaksi tilintarkastajaa sekä heille varamiehet.
4. Käsitellään muut mahdollisesti esille tulevat asiat.

Kevätkokouksessa, joka pidetään **huhti-toukokuussa**, käsitellään seuraavat asiat:

1. Valitaan kokoukselle puheenjohtaja ja sihteeri.
2. Esitellään yhdistyksen vuosi- ja tilikertomus ja tilintarkastajien lausunto sekä vahvistetaan tilinpäätös.
3. Päätetään tili- ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle.
4. Määrätään varsinaisen jäsenen, kannatusjäsenen ja liitännäisjäsenen jäsenmaksun suuruus.
5. Käsitellään muut mahdollisesti esille tulevat asiat.

17§ Jokaisella varsinaisella jäsenellä ja kannatusjäsenellä on kokouksessa päätöstä tehtäessä yksi ääni. Valtakirjojen käyttö on sallittu. Päätöstä tehtäessä äänten mennessä tasan ratkaisee kokouksen puheenjohtajan ääni, vaaleissa arpa.

18§ Yhdistyksellä on oikeus omistaa irtainta ja kiinteää omaisuutta sekä ottaa vastaan lahjoituksia.

19§ Yhdistyksen sääntöihin tehtävän muutoksen tai yhdistyksen purkamista koskevan ehdotuksen on saatava kaksi kolmasosaa annetuista äänistä. Asia on kokoonkutsuttaessa mainittava.

20§ Yhdistyksen purkautuessa joutuvat sen varat käytettäväksi lääketiedettä edistävään tarkoitukseen.

www.operapizza.ee

ISIC-kaardiga
soodustus



Vanemuise 26
Tartu
tel 7420795

Tärkeitä puhelinnumeroita



Yleinen hätänumero	112	Medex erakliinik	736 6088
Politsei	110	Eläinlääkäri Farmax	744 1355
Suurlähetystö Tallinna	6103 200	Eläinlääkäri päivystävä	5053 111
Tartto	7421 907	La Dolce Vita	730 7545
Dekanaatti	7375 326	Tsink Plek Pang	730 3415
Biomeedikum (vaihde)	7374 100	Tartu taksopark	1200
Suomi-instituutti	7427 319	Rivaal Takso	7422 222
Express Infoline	1182	Linna Takso	7366 666
Raekoja Apteek 24h	7423 560	SV Takso	7343 333
Autobussijaam	7331 277	Mercedes	7420 420
Immigration office	7377 560		
Cinamon	6304 113	Kaverikandiseuroja yms:	
Tampere maja	7386 300	KuoLO	www.kuolo.fi
Lukkude avamine 24h	7480 098/ 50 70065	LKS	www.helsinki.fi/jarj/lks/
McDonald's	7441 929	Turun LKS	http://org.utu.fi/tyyala/tlks
Pizza Opera	7420 795	Thorax	www.helsinki.fi/jarj/thorax/
Pizzataxi Taverna	7423 001	OLK	www.student oulu.fi/~olk
Atlantis (restoran)	7385 495	Chiasma	http://chiasma.cjb.net/
Tartu postikontor	7440 600		
Vanemuise Teater	7433 885	SLL	www.laakariliitto.fi
Avancia	7420 523	SML	www.suomenmedisiinariliitto.fi
ODE hambakliinik	7420 320	NLY	www.fimnet.fi/nly
KELA OTK suora	+358 204346630	ATÜK	http://atyk.med.ut.ee
		EAÜS	www.eays.ee

TaSLO:n sähköpostilistojen ylläpito: iiro.karhiaho@gmail.com

Lääketutkimusta paremman elämän puolesta



MSD Finland Oy on reseptilääkkeitä tutkiva ja markkinoiva yritys. Emoyhtiömme, Merck & Co., Inc., on maailman suurimpia alkuperäislääkkeiden kehittäjiä ja valmistajia.

"MSD:n missiona on toimia paremman elämän puolesta. Tutkimme ja tuomme markkinoille uusia lääkkeitä, jotta suomalaisilla potilailla olisi käytössä paras mahdollinen lääkehoito. Haluamme edistää suomalaisten terveyttä tarjoamalla innovatiivisia ja myös suomalaisilla potilailla tutkittuja lääkkeitä. Meille on tärkeää, että tutkimustyöstä hyötyvät kaikki lääkehoitoa tarvitsevat suomalaiset."

Ilpo Tolonen
toimitusjohtaja

Toimimme paremman elämän puolesta
www.msd.fi